



障害のある方への余暇活動支援事業

令和6年度 **秋** **祭**



**「みんなで**

**スポーツしよっ！」**

**へのお誘い!**

楽しく体を動かすことは、ストレス発散や健康の維持、生活の改善などに役立ちます。みんなで楽しくスポーツをしましょう!!

スポーツ初心者でも大丈夫です! まずは気軽に体験に来ませんか? 皆さんの参加をお待ちしています。(事前登録制)

対 象 : 障害のある方、<sup>※</sup>地域生活支援センターに通所されている方とご家族、ご友人、付添い者、担当保健師またはSSC平和台からの紹介者

※豊玉きらら、光ヶ丘すてっぷ、石神井ういんぐ、大泉さくら

時 間 : 午前9時30分 ~ 12時

種 目 : 卓球、バドミントン、卓球バレー、4面卓球等

会 場 : 練馬区立 平和台体育館 競技場 (奥半面のコート)  
(練馬区平和台2-12-5)

参 加 費 : 200円 / 1回 (保険代含む)

持 ち 物 : 体育館用シューズ・汗拭きタオル・飲料水・運動しやすい服装

登録申込み : NPO法人SSC平和台事務局まで 【平和台体育館内】



**活動予定日：令和6年10月12日(土)**

**11月 9日(土)**

**令和7年 3月 8日(土)**



NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台事務局 練馬区平和台2-12-5 平和台体育館内  
(平日 午前9:00~午後5:00) TEL & FAX : 5921-7800



◎ 「みんなで卓球しよっ!」も開催中! 第1、3、5土曜/第2武道場/9:30~12:00

【令和6年度】10/5、10/19、11/2、11/16、11/30、12/7、12/21、1/4、3/1、3/15、3/29