



障害のある方への余暇活動支援事業

令和7年度



# 「みんなで

いっしょに  
楽しもう!!

# スポーツしよっ！」

## へのお誘い

楽しく体を動かすことは、ストレス発散や健康の維持、生活の改善などに役立ちます。みんなで楽しくスポーツをしましょう!!

スポーツ初心者でも大丈夫です!まずは気軽に体験に来ませんか?皆さんの参加をお待ちしています。(事前登録制)

対 象 : 障害のある方、<sup>※</sup>地域生活支援センターに通所されている方とご家族、付添い者、担当保健師またはSSC平和台からの紹介者  
※豊玉きらら、光ヶ丘すてっぷ、石神井ういんぐ、大泉さくら

時 間 : 午前9時30分 ~ 12時

種 目 : 卓球、バドミントン、卓球バレー、4面卓球等

会 場 : 練馬区立 平和台体育館 競技場 (奥半面のコート)  
(練馬区平和台2-12-5)

参 加 費 : 200円 / 1回 (保険代含む)

持 ち 物 : 体育館用シューズ・汗拭きタオル・飲料水・運動しやすい服装

登録申込み : NPO法人SSC平和台事務局まで 【平和台体育館内】

**活動予定日：令和7年11月 8日(土)**

**12月13日(土)**

**令和8年 2月14日(土)**

**3月14日(土)**



NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台事務局 練馬区平和台2-12-5 平和台体育館内  
(平日 午前9:00~午後5:00) TEL & FAX : 5921-7800



◎ 「みんなで卓球しよっ！」も開催中!第1、3、5土曜/第2武道場/9:30~12:00

【令和7年度】 11/1、11/15、11/29、12/20、1/17、1/31、2/7、2/21、3/7、3/21