



障害のある方への余暇活動支援事業

令和7年度



いっしょに
楽しもう！！

「みんなで

卓球しよう！」

へのお誘い

楽しく体を動かすことは、ストレス発散や健康の維持、生活の改善などに役立ちます。みんなで楽しくスポーツをしましょう！！

スポーツ初心者でも大丈夫です！まずは気軽に体験に来ませんか？
皆さんの参加をお待ちしています。（事前登録制）

対象：障害のある方、地域生活支援センターに通所されている方とご家族、
ご友人、付添い者、担当保健師またはSSC平和台からの紹介者
※豊玉きらら、光ヶ丘すてっぷ、石神井ういんぐ、大泉さくら

時間：午前9時30分～12時

種目：卓球

会場：練馬区立 平和台体育館 第二武道場
(練馬区平和台2-12-5)

参加費：200円／1回 (保険代含む)

持ち物：体育館用シューズ・汗拭きタオル・飲料水・運動しやすい服装

登録申込み：NPO法人SSC平和台事務局まで【平和台体育館内】

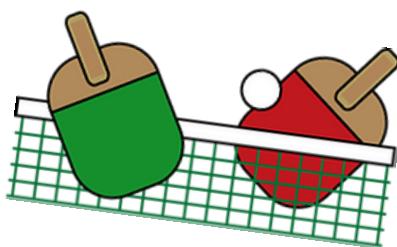
活動予定日：令和7年 7月5日(土)、19日(土)

8月2日(土)、30日(土)

9月6日(土)、20日(土)

10月4日(土)、18日(土)

11月1日(土)、15日(土)、29日(土)



NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台事務局 練馬区平和台2-12-5 平和台体育館内

(平日 午前9:00～午後5:00) TEL & FAX: 5921-7800



◎ 「みんなでスポーツしよう！」も開催中！【第2土曜/アリーナ/9:30～12:00】

【令和7年】 7/12、8/9、9/13、10/11、11/8