



障害のある方への余暇活動支援事業

令和7年度



「みんなで

卓球しよっ！」

いっしょに
楽しもう！！

へのお誘い！

楽しく体を動かすことは、ストレス発散や健康の維持、生活の改善などに役立ちます。みんなで楽しくスポーツをしましょう！！

スポーツ初心者でも大丈夫です！まずは気軽に体験に来ませんか？
皆さんの参加をお待ちしています。(事前登録制)

対 象 : 障害のある方、[※]地域生活支援センターに通所されている方とご家族、付添い者、担当保健師またはSSC平和台からの紹介者
※豊玉きらら、光ヶ丘すてっぷ、石神井ういんぐ、大泉さくら

時 間 : 午前9時30分 ~ 12時

種 目 : 卓球

会 場 : 練馬区立 平和台体育館 第二武道場
(練馬区平和台2-12-5)

参加費 : 200円 / 1回 (保険代含む)

持ち物 : 体育館用シューズ・汗拭きタオル・飲料水・運動しやすい服装

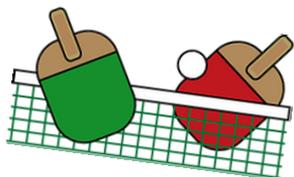
登録申込み : NPO法人SSC平和台事務局まで 【平和台体育館内】

**活動予定日：令和7年11月 1日(土)、15日(土)、29日(土)
12月20日(土)**

令和8年 1月17日(土)、31日(土)

2月 7日(土)、21日(土)

3月 7日(土)、21日(土)



NPO法人総合型地域スポーツクラブ平和台事務局 練馬区平和台2-12-5 平和台体育館内
(平日 午前9:00~午後5:00) TEL & FAX : 5921-7800



◎ 「みんなでスポーツしよっ！」も開催中！【第2土曜/アリーナ/9:30~12:00】

【令和7年度】 11/8、12/13、2/14、3/14