

そうだん し えん じ ぎょう 相談支援事業

職員より

新年早々、痛ましい災害や事故がありました。犠牲になられた方のご冥福をお祈りするとともに被災された方へ心よりお見舞い申し上げます。
さて、今年は辰年です。辰年は十二支の中で最も縁起の良い干支とされており、運気が上昇して夢が叶いやすい年とも言われているそうです!! 皆さんが、今年も元気に笑顔で過ごせますように願っています*



手話通訳の設置

聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者がセンターに待機しています。
毎月第2、4(金)10~17時(12~13時は昼休憩)
※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合には中断することがあります。ご了承ください。

利用について

月・火・木・金：午前9時~午後8時
土・日：正午~午後8時

※来所相談は事前に予約をお願いします
※オープンスペースは午後7時までです

◆休館日：水曜日・祝祭日・年末年始
・2月オープンスペースのお休み：5日、26日(月)
※2月23日(金)は祝日のためお休みです
※2月11,12日は開所します

◆登録
オープンスペースの利用・プログラムの参加は、登録(無料)をしてください

◆利用にあたって
・ゴミはお持ち帰りください
・センター内、施設周辺は禁煙です
・センター内の写真撮影、SNSなどへの掲載はご遠慮ください

相談支援専門員による相談

障害のある方やそのご家族が、日常の悩みや困りごと、将来についてなど、相談支援専門員に相談できます。



ペアピア相談(家族相談員による相談)

障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。
【相談日と相談員】

2月16日、3月15日(金)：練馬手をつなぐ親の会
2月22日、3月28日(木)：NPO法人 I am OKの会

難病ピア相談室

難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同じ立場の相談員がご相談を受けます。

【相談日と相談員】※毎月第2木曜日
2月8日(木) 13:00~16:00
東京都難病ピア相談室 相談員2名
【面談】※事前予約制
お一人1時間(1日2名まで)
① 13:00~14:00 ② 14:15~15:15
【電話相談】お一人20分 13:00~16:00

◆大泉学園駅南口より徒歩5分



大泉障害者地域生活支援センターさくら
(大泉子ども家庭支援センター併設)
発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら
センター長 徳武 五月
住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2
電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o.sakura@ikuseikai-ky.or.jp

ホームページ：http://www.ikuseikai-ky.or.jp/~iku-oizumi/

大泉さくらのホームページはこちらからどうぞ!



練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

令和6年1月25日発行

さくらだより 165号

指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

『難病ピアサロン』開催します!

■日時：令和6年2月20日(火) 13時~15時
■場所：大泉さくら 交流室

今回の『難病ピアサロン』を、2月20日に開催することが決定しました!
今までも、難病当事者の方だけではなく、ご家族や支援者の方も気軽にご参加いただき、感謝しています。

時間内は出入り自由、事前予約の必要はありません。難病ピア相談員や他の参加者と、お茶をしながら、おしゃべりをする気軽な会です。ご参加お待ちしております♪



まもなく開催!

『改正 障害者差別解消法』

合理的配慮の義務化について

日時：令和6年2月5日(月) 午前10時~12時
講師：関哉 直人氏 (関哉法律事務所)
山本 朗弘氏 (株式会社ウチダシステムズ)
会場：練馬区役所本庁舎アトリウム地下多目的会議室
対象：支援機関職員など
参加費：無料 定員：50名



令和6年4月1日より合理的配慮の提供が義務化されます。障害のある人もない人も互いにその人らしさを認め合い、共生社会の実現に向け、どのような取り組みができるのか、お話しいたできます。お申し込みは、大泉さくらまで。まだお席に余裕があります!

ちいさな活動支援事業 地域活動支援事業

2・3月の講座

お花大好き！ふる〜れ

日時 2月6日(火)、20日(火) 午後1時半〜2時半
3月5日(火)、19日(火)

内容 「お花の手入れ」
対象者 どなたでも参加できます
参加費 無料
※申し込み必要なし



レッツ・リフレッシュ

日時 3月1日(金) 午後5時45分〜6時半

内容 「リフレッシュ・ヨガ」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 5名
参加費 無料
※事前の申し込み必要



くらふと

日時 2月10日(土) 午後1時半〜3時

内容 「スタンドグラス講座 雪の結晶」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 4名 参加費 500円
※事前の申し込み必要



頭の体操

日時 2月18日(日) 午後1時半〜2時半

内容 「笑う脳活性化ゲーム」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 5名 参加費 無料
※事前の申し込み必要



くらふと

日時 3月2日(土) 午後1時半〜2時半

内容 「春のハーバリウム作り」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名 参加費 300円
※事前の申し込み必要



〜3.11 あの日から13年、今できること〜

3月11日は「防災意識を育てる日」です。2011年の3月11日に発生した東日本大震災にちなんでいます。歴史的な震災の経験を風化させず、震災で得た教訓を次の世代につないでいくことが目的のひとつです。大泉さくらでもさくら・さ〜くるメンバーで暮らしに備える講座を考えました。元旦にも能登半島で大きな地震があり、甚大な被害に見舞われました。辛く悲しいことですが、災害はいつも身近にあることを忘れずにいたいですね。そして、今できる備えについて考えてみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。



防災講座

日時 3月16日(土) 午後1時半〜2時半

内容 「暮らしに備えよう ~食事とトイレ~」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名
参加費 100円
※事前の申し込み必要



さくら・さ〜くる メンバー企画



【地域交流スペース からふる】

喫茶をやっている地域交流スペースです。地域の方も、障害の有無にかかわらず、ご利用いただけます。

毎週火・土曜日<正午〜午後4時>



【オープンスペース】

自由に過ごせる場所としてオープンスペースを使ってみませんか？
オープンスペースでは食事をしたり、職員と気軽に話すことができます。テレビ・雑誌・DVD・パソコン等を自由に使うこともできます。
※区内にお住いの障害がある方は、どなたでも利用できます。

■利用登録の流れ

- ① 登録日の予約
登録面談の予定を決めます。
- ② 登録面談
大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。
- ③ 利用開始！

・講座の参加、オープンスペースの利用は、事前に登録が必要です。
・18才から登録できます。



X (旧Twitter)
@ooizumi_sakura



YouTube
大泉さくらチャンネル



■来所された方全員に「マスク着用」「手指消毒」「検温」をお願いしています。
■は〜くのプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
■講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。
■原則18才以上の方が参加できます。
■講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。
■講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を決定します。調整により申し込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。