

相談支援事業

職員より

2月22日は何の記念日か知っていますか？
そう！猫の日です。222(ニャンニャンニャン)の語呂合わせも有名ですね。ちなみに犬の日はいつでしょうか？
正解は、11月1日です。111(ワンワンワン)の語呂合わせ。
猫や犬だけでなく、他の動物の記念日も実はたくさんあります。自分が好きな動物の記念日があるのか、そしていつなのかを調べてみるのもおもしろいですね！

手話通訳の設置

聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者がセンターに待機しています。
毎月第2、4(金)10~17時(12~13時は昼休憩)
※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合には中断することがあります。ご了承ください。

利用について

月・火・木・金：午前9時~午後8時
土・日：正午~午後8時

※来所相談は事前に予約をお願いします
※オープンスペースは午後7時までです

◆休館日：水曜日・祝祭日・年末年始
・3月オープンスペースのお休み：4日、25日(月)

※3月20日(水)は祝日のためお休みです
◆登録

オープンスペースの利用・プログラムの参加は、登録(無料)をしてください

利用にあたって

- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・センター内、施設周辺は禁煙です
- ・センター内の写真撮影、SNSなどへの掲載はご遠慮ください

相談支援専門員による相談

障害のある方やそのご家族が、日常の悩みや困りごと、将来についてなど、相談支援専門員に相談できます。



ペアピア相談(家族相談員による相談)

障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。
【相談日と相談員】
3月15日(金)：練馬手をつなぐ親の会
3月28日(木)：NPO法人 I am OKの会

難病ピア相談室

難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同じ立場の相談員がご相談を受けます。
【相談日と相談員】※毎月第2木曜日
3月14日(木) 13:00~16:00
東京都難病ピア相談室 相談員2名
【面談】※事前予約制
お一人1時間(1日2名まで)
① 13:00~14:00 ② 14:15~15:15
【電話相談】お一人20分 13:00~16:00

◆大泉学園駅南口より徒歩5分



大泉障害者地域生活支援センターさくら(大泉子ども家庭支援センター併設)

発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

センター長 徳武 五月

住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2

電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o.sakura@ikuseikai-ky.or.jp

ホームページ：http://www.ikuseikai-ky.or.jp/~iku-oizumi/

大泉さくらのホームページはこちらどうぞ！



練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

令和6年2月25日発行

さくらだより 166号

指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

～情報保障・私たちの権利～



知ることができる社会になるように...



社会は情報にあふれています。目に入る、耳に入る言葉は難しく結局わからない…。そんなことを感じていませんか？少しでも知りたいことを知ることができるように、情報を目にする、耳にするように、わかりやすく伝える方法、知る方法はなんだろうと考え、「情報に関する」展示を行うことにしました。

防災アプリって



ひとつは「本」！ 絵本のように子ども向けの本じゃない、やさしい本「LLブック」

を紹介！もうひとつは「アプリ」！ 元日の大きな地震、災害を経験し、防災意識が高まる中、いざという時に備える防災アプリについて紹介します。展示期間は短いですが、是非、見に来てください。



展示期間時間：3月14日(木)～3月19日(火) 9:00~17:00

会場：大泉さくら オープンスペース

インフルエンザ・コロナなどの感染症や風邪に注意！

インフルエンザは、例年12月から3月にかけて流行します。昨年は4月以降も流行が続きました。令和6年を迎えてから現在までもインフルエンザ報告数の増加は続いています。新型コロナウイルス感染症の報告数も、令和5年11月中旬から増加傾向が続いています。

まだまだインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の同時流行に注意が必要です！
感染を広げないために、これからも、一人ひとりの感染予防対策を心がけていきましょう！！



マスク着用や手洗いなど、さくら利用時の感染対策に、引き続き、ご協力よろしくお祈いします

地域活動支援事業

3・4月の講座

お花大好き！ふる～れ

日時 3月5日(火)、19日(火)
4月2日(火)、16日(火)

午後1時半～2時半

内容 「お花の手入れ」
対象者 どなたでも参加できます
参加費 無料
※申し込み必要なし



大泉たまり場

日時 3月22日(金) 午後6時～7時

内容 「歌を楽しむレクリエーション」
対象者 就労している障害のある方
定員 6名 参加費 無料
※事前の申し込み必要



レッツ・リフレッシュ

日時 4月12日(金) 午後5時45分～6時半

内容 「イスに座って体を動かそう！」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 5名
参加費 無料
※事前の申し込み必要



防災講座

日時 3月16日(土) 午後1時半～2時半

内容 「暮らしに備えよう ～食事とトイレ～」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名
参加費 100円
※事前の申し込み必要



お菓子

日時 3月17日(日) 午後1時～2時半

内容 「春のお菓子・桜団子」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 3名 アレルギー：なし
参加費 300円
※事前の申し込み必要



くらふと

日時 4月20日(土) 午後1時半～2時半

内容 「春のハーバリウム作り」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名
参加費 300円
※事前の申し込み必要



地域福祉公開講座を開催しました

2月5日、練馬区役所本庁舎アトリウム地下多目的会議室で行われました。雪降る前の寒い日にも関わらず60名もの皆さんに参加していただきました。

テーマは『合理的配慮』。お話しいただいたのは弁護士関哉直人様、株式会社ウチダシステム山本朗様でした。

質疑応答では「言葉で意思疎通をする方なら申し出る事は出来るが、言葉で意思疎通の苦手な方、出来ない方はどうすればいいか？」との質問がありました。回答は、全ては支援者のアセスメントにかかっていると一言でも過言ではありません。私たち支援者は、ご本人の表情や動きなどからご本人の意思を代弁するべく、トライアンドエラーを繰り返しながらご本人の意思をしっかりと掴んでいきます。

アンケートからも興味深い意見を沢山いただきました。

- ニーズの理解と建設的対話により可能な限り要望に応える大切さ。
 - 0か100ではなく出来る範囲で提供することが合理的配慮では大切。
 - 当事者本人から合理的配慮の話が聞ければ当事者が求めているものを知れそうと思った。
 - 実際に理解されている合理的配慮の内容と本来の意味のズレが大きいと感じた。また、そのズレが定着することも怖く感じた。
- などが寄せられました。みなさんはどう思われますか？



【地域交流スペースからふる】

喫茶をやっている地域交流スペースです。地域の方も、障害の有無にかかわらず、ご利用いただけます。



毎週火・土曜日<正午～午後4時>

【オープンスペース】

自由に過ごせる場所としてオープンスペースを使ってみませんか？
オープンスペースでは食事をしたり、職員と気軽に話すことができます。テレビ・雑誌・DVD・パソコン等を自由に使うこともできます。
※区内にお住いの障害がある方は、どなたでも利用できます。

■利用登録の流れ

- ① 登録日の予約
登録面談の予定を決めます。
- ② 登録面談
大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。
- ③ 利用開始！

・講座の参加、オープンスペースの利用は、事前に登録が必要です。
・18才から登録できます。



X(旧Twitter)
@oizumi_sakura



YouTube
大泉さくらチャンネル

- 来所された方全員に「マスク着用」「手指消毒」「検温」をお願いしています。
- ぱーく**のプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
- 講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。
- 原則18才以上の方が参加できます。
- 講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。
- 講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を決定します。調整により申し込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。