



SSC光が丘

ボッチャ審判講習会

パラリンピックの正式種目として注目されているボッチャ!

どなたでも楽しめるので、是非学んでみませんか。

パラスポーツ体験会で風船バレーやペガールボールも体験できます。

4月20日(土) 27日(土) 28日(日)

5月11日(土) 18日(土)

開催時間 13時~15時 (12時45分~受付)



光が丘体育館
アリーナ

(練馬区光が丘4丁目1-4)

主催: NPO法人 SSC光が丘

HPアドレス:

<http://www.nerimassc.gr.jp/sschikar/index.html>

参加費(保険代・テキスト代含む): 1000円

★動きやすい服装で、汗ふき用のタオルを忘れずに。

★上履きと飲み物も忘れずに持参してください。

※ お問い合わせ・連絡先: SSC光が丘 増田090-6534-4803

