



SSC光が丘

# パラスポーツを楽しもう!

ボッチャ、ふうせんバレーボール、ユニカール、ペガールボールなどのパラスポーツをやってみよう!

4月 6日、13日

20日、27日

5月 11日、18日

土曜日



開催時間 13時～15時 (12時45分～受付)



光が丘体育館  
アリーナ

(練馬区光が丘4丁目1-4)



主催: NPO法人 SSC光が丘

HPアドレス:

<http://www.nerimassc.gr.jp/sschikar/index.html>

参加費(保険代含む): 1回につき100円

★動きやすい服装で、汗ふき用のタオルを忘れずに。

★上履きと飲み物も忘れずに持参してください。

※ お問い合わせ・連絡先: SSC光が丘 青柳090-6509-0989

