

たいけん

体験してみよう パラスポーツ

こども から シニア まで 障害があってもなくても どなたでも 参加できます！

2026 年 2 月 22 日 (日)

10:00 ~ 11:30

さんかひ むりょう
参加費無料

みんなで
たのしもう！

の
飲みものや
タオルを
もってきてね！

〈会場〉 ひかり おか く みんな
光が丘区民センター

とうきょうと ねり ま く ひかり おか
(東京都練馬区光が丘2-9-6)

かい た もく てき
3階 多目的ホール

主催 NPO法人障がい児・者の学びを保障する会

協力 練馬区パラスポーツ研究会

お問い合わせ ☎ 090-6509-0989 (原田)

