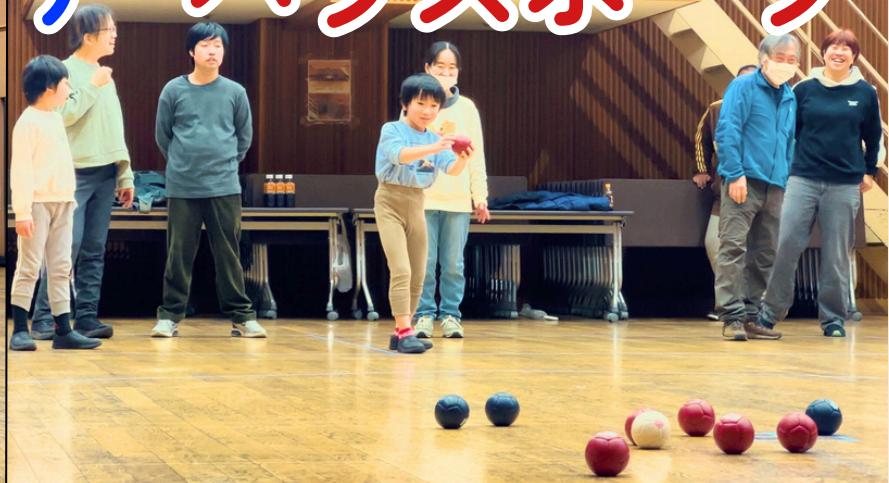




たいけん

# 体験してみよう パラスポーツ



こども から シニア まで 障害があっても なくても どなたでも 参加できます！

# 2026年1月25日(日)

10:00～11:30

さんかひ むりょう  
参加費無料



みんなで  
たのしもう！

の  
飲みものや  
タオルを  
もってきてね！



〈会場〉 光が丘区民センター

とうきょうと ねり ま くひかり おか  
(東京都練馬区光が丘2-9-6)

かい た もく てき  
3階 多目的ホール

主催 NPO法人障がい児・者の学びを保障する会

協力 練馬区パラスポーツ研究会

お問い合わせ 090-6509-0989 (原田)

