



# たいけん 体験してみよう パラスポーツ！

こどもからシニアまで、どなたでも参加できます！

にちじ  
日時

さんかひ むりよう  
参加費無料

7/21 (日) - 8/18 (日) - 9/1(日)  
10:00~11:30

ばしよ  
場所

も もの  
持ち物

ひかり おか く みん  
光が丘区民センター  
かい た もく てき  
3階 多目的ホール

の もの  
飲み物  
タオル

じゅうしょ とうきょうと ねり ま く ひかり おか  
住所:東京都練馬区光が丘2-9-6



主催 NPO法人障がい児・者の学びを保障する会

協力 練馬区パラスポーツ研究会

お問い合わせ ☎ 090-6509-0989 (原田)

