



たいけん 体験してみよう パラスポーツ!

さんか
こどもからシニアまで、どなたでも参加できます!

にちじ
日時

さんかひ むりよう
参加費無料

8/18 (日)・9/1 (日)・10/27(日)
10:00~11:30

ばしよ
場所

ひかり おか く みん
光が丘区民センター
かい た もく てき
3階 多目的ホール

じゅうしょ とうきょうと ねり ま く ひかり おか
住所:東京都練馬区光が丘2-9-6

も もの
持ち物

の もの
飲み物
タオル



主催 NPO法人障がい児・者の学びを保障する会

協力 練馬区パラスポーツ研究会

お問い合わせ ☎ 090-6509-0989 (原田)



はらだ