

そう だん し えん じ ぎょう 相談支援事業

なんびょう そうだんしつ 難病ピア相談室

(とうきょうとなんびょう そうだんしつそうだんいん)
東京都難病ピア相談室相談員

なんびょう かた かぞく なや ふあん なんびょう おな
難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同
たちば そうだんいん そうだん う
じ立場の相談員がご相談を受けます。

つぎ そうだん び まいつきだい もくようび
【次の相談日】※毎月第2木曜日

6月13日(木) 13:00~16:00

めんだん じぜんよやくせい ひとり じかん にち めい
【面談】※事前予約制 お一人1時間(1日2名まで)

① 13:00~14:00 ② 14:15~15:15

でんわそうだん ひとり ぶん
【電話相談】お一人20分 13:00~16:00

なんびょう ■難病ピアサロン■

6月25日(火) 13:00~15:00

なんびょうとうじしゃ かた かぞく しえんしゃ かた
難病当事者の方だけでなく、ご家族や支援者の方も
きがる さんか ころりゆう ば
お気軽にご参加いただける交流の場です。

そうだん し えん せんもんいん そうだん 相談支援専門員による相談

しょうがい かた かぞく にちじょう
障害のある方やそのご家族が、日常
なや こま しやうらい
の悩みや困りごと、将来についてなど、
そうだん し えん せんもんいん そうだん
相談支援専門員に相談できます。

ペアピア相談

(かぞくそうだんいん そうだん)
家族相談員による相談

しょうがいじ しゃ かぞく なや しょうがいじ しゃ そだ そう
障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相
だんいん たいけん おな おや たちば はなし き
談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。

つぎ そうだん び そうだんいん
【次の相談日と相談員】

6月21日、7月19日(金)：練馬手をつなぐ親の会

6月27日、7月25日(木)：NPO法人 I am OKの会

めんだん じぜんよやくせい にち めい
【面談】※事前予約制 (1日2名まで)

ひとり ぶんかん
お一人45分間

①13:00~13:45 ②14:00~14:45

りよう ＊利用について＊

げつ か もく きん ごぜん じ ごご じ
月・火・木・金：午前9時~午後8時
ど にち しょうご ごご じ
土・日：正午~午後8時

らいしよそうだん じぜん よやく ねが
※来所相談は事前に予約をお願いします

※オープンスペースは午後7時までです

◆休館日：水曜日・祝祭日・年末年始

・6月オープンスペースのお休み：3日、24日(月)

◆登録

オープンスペースの利用・プログラムの
さんか とうろく むりよう
参加は、登録(無料)をしてください

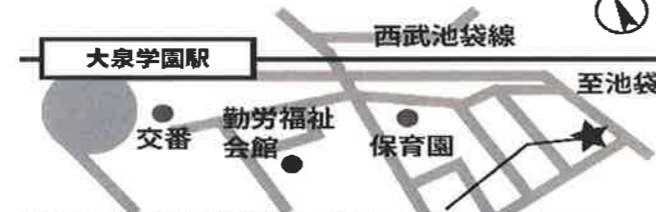
◆利用にあたって

- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・センター内、施設周辺は禁煙です
- ・センター内の写真撮影、SNSなどへの掲載
えんりよ
はご遠慮ください

しゅわつうやく せつち ■手話通訳の設置■

ちやうかく しょうがい かた そうだん しゅわつうやくしゃ
聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者
たいき
がセンターに待機しています。
まいつきだい きん じ ひるきゆうけい
毎月第2、4(金)10~17時(12~13時は昼休憩)
よやく ふよう ま じかん す ばあい
※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合
ちゆうだん りようしやう
には中断することがあります。ご了承ください。

おおいずみがくえんえきみなみぐち とほ ぶん
◆大泉学園駅南口より徒歩5分



大泉障害者地域生活支援センターさくら
(大泉子ども家庭支援センター併設)

はつこうせきにしんや ねりまくりつおおいずみしょうがいしゃちいきせいかつしえん
発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

ちやう とくたけ さつぎ
センター長 徳武 五月

じゆうしよ ねりまぐしがしおおいずみ
住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2

でん わ ふあつぐす
電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o.sakura@ikuseikai-ky.or.jp

ホームページ：http://www.ikuseikai-ky.or.jp/~iku-oizumi/

おおいずみ
大泉さくらのホームページは
こちらからどうぞ!



ねりまくりつおおいずみしょうがいしゃちいきせいかつしえん
練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

はつこう
令和6年5月25日発行

さくらだより 169 号

していかんりじゆたく しゃかいふくしほうじん とうきやうとて いくせいかい
指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会



ち いき ふく し こう かい こう ざ ～地域福祉公開講座～

なんびょう ほん わたし 『難病と本と私』



ほん ひろ り かい わ ～本から広がる理解の輪～』

にち じ
日時：令和6年7月15日(月・祝)午後2~4時

こう し おおいずみ なんびょう そうだんいん なんびょうとうじしゃ めい
講師：大泉さくら難病ピア相談員 (難病当事者) 2名

ば しょ おおいずみとしよかん かいしちやうかくしつ
場所：大泉図書館 2階視聴覚室

たい しょう ねりまぐざいじゆう かた ちゆうがくせいじやう
対象：練馬区在住の方 (中学生以上)

てい いん めい じぜんもうしこみ せんちやく さんか ひ おりよう
定員：30名 (事前申込・先着) 参加費：無料



なんびょう き おも う しっかんすう おお びやうき
難病と聞き、どのようなイメージを思い浮かべますか？疾患数も多く、病気である
たしや み わ ひと がいけん わ ひと
ことが他者から見て分かりやすい人もいれば、外見からは分かりにくい人もいます。
けんこう びやうき しゃかい なか じぶん じんせい だれ きやうつう
健康でありたい、病気があっても社会の中で自分の人生をおくりたい、誰もが共通し
も ねが
て持つ願いではないでしょうか。

こう ざ なんびょうとうじしゃ そうだんいん ふたり みづか ちりよう
講座では、難病当事者であり、ピア相談員でもある二人から、自ら治療しながら
しごと い しゃかい かつどう ひ び せいかつ からだ し
仕事をし、生きやすい社会になるように活動されている日々の生活や体のことを知る
ほん しょうかい し い びやうき かか く
ことができる本を紹介してもらいます。知ることは生きること、病気を抱えながら暮
しゃかい たしや りかい み なんびょう ほん おずか
らす社会や他者を理解するヒントが見つかるかもしれません。難病の本は難しいイメ
きがる よ すず
ージがあるかもしれませんが、気軽に読み進められるエッセイやマンガもあります。
きがる さんか
ぜひお気軽にご参加ください。

もうしこ おおいずみ れんらく
～お申込みは「大泉さくら」にご連絡ください～

ちいさかつどうしえんじぎょう 地域活動支援事業

こうざ 6・7月の講座

はなだいす お花大好き！ふる〜れ

にちじ 日 時 (毎月第1、第3火曜日の午後1時半〜2時半)

6月4、18日(火) 7月2、16日(火)

内容 「お花の手入れ」

対象者 どなたでも参加できます

参加費 無料

※申し込み必要なし。雨天の場合は中止です



くらふと

にちじ 日 時 6月15日(土) 午後1時半〜2時半

内容 「父の日に贈る生花アレンジメント」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 5名 参加費 500円

※事前の申し込み必要



おおいずみ 大泉たまり場

にちじ 日 時 7月14日(日) 午後1時半〜2時半

内容 「夏祭りを楽しむレクゲーム」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 6名 参加費 無料

※事前の申し込み必要



レッツ・リフレッシュ

にちじ 日 時 6月7日(金) 午後5時45分〜6時半

内容 「リフレッシュ・ヨガ」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 5名

参加費 無料

※事前の申し込み必要



にちじ 日 時 7月5日(金) 午後5時45分〜6時半

内容 「イスに座って体を動かそう！」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 5名

参加費 無料

※事前の申し込み必要



りょうり 料理

にちじ 日 時 7月21日(日) 午後1時〜2時半

内容 「豆腐とツナ缶のもちもち焼き」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 3名 参加費 300円

アレルギー：ごま

※事前の申し込み必要。エプロンと三角巾を持参



はなう 『花植え』に参加しませんか？

おおいずみ 大泉さくらでは年に2回、花壇のお花の「植え替え」をしています。冬〜春のお花の季節が終わり、枯れてしまったお花を処分し、花壇をきれいにしました。

地域のボランティアさんにアドバイスをもらいながら
いっしょに活動しています。いつもありがとうございます。

6月4日(火)の『ふる〜れ』では、夏から秋に見ごろになるお花の苗を植える予定です。どんな苗を植えるかは仕入れの都合もあり当日のお楽しみです。地域の方、登録をまだしていない方も参加できます。

6月4日(火)13時半にさくらにお越しください。

お待ちしております♪



ちいさかつどう 【地域交流スペースからふる】

喫茶をやっている地域交流スペースです。地域の方も、障害の有無に関わらず、ご利用いただけます。軽食と飲み物があります。

毎週火・土曜日<正午〜午後4時>

※6月8日(土)は、お休みです



【オープンスペース】

自由に過ごせる場所としてオープンスペースを使ってみませんか？

オープンスペースでは食事をしたり、職員と気軽に話すことができます。テレビ・雑誌・DVD・パソコン等を自由に使うこともできます。

※区内にお住いの障害がある方は、どなたでも利用できます。

りょうりとうろく ■利用登録の流れ

- ① 登録日の予約
登録面談の予定を決めます。
- ② 登録面談
大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。
- ③ 利用開始！

・講座の参加、オープンスペースの利用は、事前に登録が必要です。
・18才から登録できます。



X (旧Twitter)
@ooizumi_sakura

YouTube
大泉さくらチャンネル



- 来所された方全員に「マスク着用」「手指消毒」「検温」をお願いしています。
- は〜のプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
- 講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。
- 原則18才以上の方が参加できます。
- 講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。
- 講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を決定します。調整により申し込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。