



6月のスケジュール！
 きゅうな あめ ようしん
 急な雨にご用心！
 じぜん じゆんひ わす
 事前の準備を忘れず。

ういんぐ

あめふり ひは いえ なか
 雨降り日は、家の中でゆ
 っくりしながら雨の音
 に耳を傾けてみません
 か。



れい わ ねん ねん ねん ころ
 令和6年(2024年)6月号(NO.182)

はっこうせきにんしゃ しゃがいふくしほうじんねりまくしゃがいふくしきょうきかい しゃくじいしやうがいしやちいきせいかつしえん しまちやう ましこのりあき
 発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 益子憲明

しゃくじいしやうがいしやちいきせいかつしえん しまちやう ひと かぞく ちいき ころつ あんしん じぶん
 石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分ら
 しくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
<p>※ はお休みです。 ※(オ)はオープンスペースです。 ※令和6年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。6月は日曜日です。 ※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日から、来所・電話・FAXのいずれかの方法でお申し込みください。 ※プログラムにより初参加の人へお譲り頂けないかお願いする事もあります。</p>						1
<p>※(オ)はオープンスペースです。 ※令和6年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日です。6月は日曜日です。 ※プログラムは予約制です。申し込みは前月の25日から、来所・電話・FAXのいずれかの方法でお申し込みください。 ※プログラムにより初参加の人へお譲り頂けないかお願いする事もあります。</p>						しょうご 正午～7:00(オ) 1:00～1:45 卓球① 1:45～2:30 卓球②
2	3	4	5	6	7	8
しょうご 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話通訳者	しょうご 正午～7:00(オ)	ごぜん しょうご 午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) 1:00～ パソコン教室①資料代50円 2:00～3:30 きれいにし隊！花組→P.4	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午～7:00(オ)	しょうご 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 えーるフェスタ →P.2
9	10	11	12	13	14	15
しょうご 正午～7:00(オ) 10:00～11:30 牀-タ-養成講座 1:00～4:00 手話通訳者 2:00～3:30	しょうご 正午～7:00(オ) 2:00～5:00 みんなドラマ なでしこ会 →P.3	ごぜん しょうご 午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) 1:00～ パソコン教室②資料代50円 2:00～3:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00～2:00 出張ういんぐ 町「マグネットダ ーツ◎」→P.2	しょうご 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 えーるフェスタ →P.2	しょうご 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 えーるフェスタ →P.2
16	17	18	19	20	21	22
しょうご 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話通訳者 2:00～3:00 ある たい 歩き隊→P.3	しょうご 正午～7:00(オ) 2:00～3:00 介護のつどい	ごぜん しょうご 午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) 1:00～ パソコン教室③資料代50円 2:00～3:00 きれいにし隊！花組(準備日)	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午～7:00(オ) 10:00～11:30 ぴあまっぴ 2:30～4:00 リカバリープロ グラムSTART →P.3	しょうご 正午～7:00(オ) 10:00～11:30 ぴあまっぴ 2:30～4:00 リカバリープロ グラムSTART →P.3
23	24	25	26	27	28	29
しょうご 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話通訳者 5:00～6:30 ゆうしょくかい 夕食会→P.2	しょうご 正午～7:00(オ) 1:30～3:30 つぼみの会 (高次脳機能障害者 と家族の会)	ごぜん しょうご 午前：相談(予約制) 正午～7:00(オ) 2:00～3:00 きれいにし隊！ポスター貼り隊 3:00～4:30 トライアングル・ゼミ(単独)	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 1:00～2:00 出張ういんぐ 大泉「マジック・ ショー！」→P.2	しょうご 正午～7:00(オ) 1:30～2:30 利用者懇談会	しょうご 正午～7:00(オ) 1:30～2:30 利用者懇談会
30	※出張ういんぐは、関町と大泉のボラテ伊・地域福祉推進センターで行っています。 ※感染症対策のため、来所時は手洗い、消毒、検温、食事は指定のスペースで 黙食のご協力をお願いします。 ※マスクの着用については、各自の判断でお願いします。					
しょうご 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話通訳者	1:30～3:00 たなはたさきざき 七夕飾り作り →P.3					

4月28日(日)、3年ぶりの開催となった夕食会。今回のメニューはおにぎりとお味噌汁でした。シンプルな塩おにぎりや鰹節、ふりかけを混ぜ込んだものなど4種類のご飯で作りました。「初めて作ったけど楽しかった」「今度は具入りで海苔もあったら嬉しい」「おかずも作りたい」など今後に向けてリクエストもいただきました。



6月の夕食会は…

「おにぎりとお肉のさっぱり煮」
 日時：6月23日(日) 5:00~6:30
 定員：8名 参加費：200円
 ※詳細はチラシをご覧ください。

創作の日・えーるフェスタ

4月13日(土)に今年度最初の創作の日でしたが、6月15日(土)~6月16日(日)に男女共同参画センターえーるで開催予定のえーるフェスタ用のういんぐ紹介ボードを作成しました。いろいろな道具を使って、個性あふれる「ういんぐ」の文字ができあがりました。

5月の活動も紹介ボードの続きを作成しています。完成品が気になる人はぜひ、えーるフェスタへ足を運んでみてくださいね！



えーるフェスタ お手伝いし隊！募集中

日時：6月15日(土) 1:00~4:00
 場所：男女共同参画センターえーる
 定員：5名(要予約)
 受付やチラシ配布など簡単なお手伝いです。都合の良い時間帯の参加で大丈夫です。



出張ういんぐ蘭町

5月は関町ボランティア・地域福祉推進コーナーにほど近い関町福祉園のガーデニング見学に行ってきました。実際に活動されているボランティアから話を伺いながら、ガーデン内をゆっくり回りました。メンバーからは「ハーブだけではなく、水色やピンクなどたくさんのお花が見られてよかった」「ハーブの香りに癒された」との感想がきかれました。

【6月の予定は…】
 『マグネットダーツ◎』

日時：6月14日(金) 1:00~2:00
 場所：関町ボランティア・地域福祉推進コーナー
 練馬区関町北1-7-14 関町サウナセンター 1階
 TEL:03-3929-1467
 ダーツを楽しみましょう♪

出張ういんぐ大泉

4月はシンギングボウルでした。ボランティアによるシンギングボウルの説明、オリジナル曲の演奏、音を鳴らす体験もさせてもらい、素敵な時間を過ごしました。みなさん、美しい音色に癒されたようでした。



【6月の予定は…】
 『マジック・ショー!』

日時：6月28日(金) 1:00~2:00
 場所：大泉ボランティア・地域福祉推進コーナー
 練馬区東大泉2-8-7パルフォンテ3 101号
 TEL:03-3922-2422
 ボランティアに披露していただきます！

お知らせと報告

ある たい 歩き隊!

5月5日(日)、募金箱設置店巡りと題し、日頃から募金箱を置かせていただいている地域のお店に足を運びました。当日は日曜日のため閉まっているお店が多かったですが、参加したメンバーからは「ういんぐと繋がりのある所が分かった。今度お店に行ってみようと思う」「募金箱設置店が知れて良かった」などの感想がありました。



6月の歩き隊は…

「えーるフェスタへ行こう!」

日時：6月16日(日)
2:00~3:00

定員：6名

みんなでえーるフェスタの展示を見に行きましょう!

お知らせ

リカバリープログラム スタート

病気や障害にフォーカスするのではなく、楽観的な希望を持って「こうなりたい!」「こうしたい!」という具体的な目標設定をします。目標を達成するために情報を得たり、自分で方策を考えたり、挑戦する経験を積むことを目的とした参加者同士で学び合うプログラムです。全5回を予定しています。プログラムの内容は第1回目にみなさんと一緒に考えますので、ご興味のある人はぜひご参加ください。

日時：6月22日(土) 2:30~4:00
場所：ういんぐ交流室



なでしこ会

雨の日が多くなってあじさいがきれいな季節になりました。昨年好評だった「あじさいブーケ作り」を行います。ういんぐ周辺に咲いているあじさいを選び、リボンなどを使ってオリジナルのブーケを作りましょう。どうぞご参加ください。



日時：6月9日(日)
2:00~3:30
場所：ういんぐ交流室
定員：6名
参加費：無料

七夕笹飾り作り

夏の夜空にお願いごとをしてみませんか? 今年は久しぶりに地域の子どもたちも参加できるよう、ういんぐ交流室を開放し、折り紙ボランティアに教えていただきながら、七夕の笹飾り作りを行います。詳細は、後日配布されるチラシをご覧ください。ボランティアとしてお手伝いできる方も募集しています。

日時：6月30日(日)
1:30~3:00
場所：ういんぐ交流室



お知らせ

練馬区で生活保護を受給されている方は、ういんぐ通所時の交通費が支給されます。詳しくは福祉事務所の担当ケースワーカーにお問い合わせください。

冬から春の季節も元気に咲いた石神井保健相談所裏の花壇の花たちですが、また夏に向けて新しい花の植え替えをします！

今年もゴーヤなど緑のカーテンも設置します。みなさんのご参加お待ちしております。

日時：6月5日(水) 2:00~3:30
場所：ういんぐ花壇



※例年この時期は雨になってしまうこともありますので、予備日として6月19日(水)も設けています。

↓他にもこんな事業を行っています↓

【オープンスペース】

安心して過ごせ、相談できる場です。自由に過ごしたり、他の人と交流することもできます。原則、練馬区在住の18歳以上の方が対象です。利用には登録(無料)が必要です。

【相談支援事業】

ういんぐでは、障害のある人や難病の人、家族が、生活のことや仕事のこと、対人関係の不安や悩み、困りごと等について相談いただくことができます。

また、福祉制度や福祉サービスのご案内、ご利用のための支援を関係機関と協力しながら行います。お気軽にご相談ください。

- ◆面接相談は事前予約が必要です。
- ◆電話相談は月・水・木・金：午前9:00~午後8:00、土・日：正午~午後8:00です。



★西武池袋線 石神井公園駅より徒歩8分

▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 身体の不自由な方を除き、車での来所はお控えください。
- 自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分
石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターへ入るが交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物(ういんぐ・石神井保健相談所)があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28
石神井保健相談所併設
TEL: 03-3997-2181
FAX: 03-3997-2182



ホームページ：
<https://www.neri-shakyu.com/department/wing>
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ