

たいけん

# 体験してみよう パラスポーツ



こどもからシニアまで、障害があってもなくて、どなたでも参加できます！

## 10/27 (日) 11/9 (土) 12/8 (日)

## 10:00～11:30

さんかひ むりよう  
参加費無料



みんなで  
たのしもう！

の  
飲みものや  
タオルを  
もってきてね！



ひかり おか く みんな  
〈会場〉 **光が丘区民センター**

とうきょうとねりま くひかり おか かい たもくてき  
(東京都練馬区光が丘2-9-6) **3階** **多目的ホール**

主催 **NPO法人障がい児・者の学びを保障する会**

協力 **練馬区パラスポーツ研究会**

お問い合わせ ☎ 090-6509-0989 (原田)

はらだ

