

たいけん

体験してみよう パラスポーツ



こどもからシニアまで、障害があってもなくて、どなたでも参加できます！

10/27 (日) 11/9 (土) 12/8 (日)

10:00～11:30

さんかひ むりよう
参加費無料



みんなで
たのしもう！

の
飲みものや
タオルを
もってきてね！



ひかり おか く みんな
〈会場〉 **光が丘区民センター**

とうきょうとねりま くひかり おか かい たもくてき
(東京都練馬区光が丘2-9-6) **3階** **多目的ホール**

主催 **NPO法人障がい児・者の学びを保障する会**

協力 **練馬区パラスポーツ研究会**

お問い合わせ ☎ 090-6509-0989 (原田)



はらだ