

たけのこ

令和6年(2024年)10月号 No.251

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
 豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 菊池 貴代子
 住所：〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
 豊玉すこやかセンター6F
 電話相談・問合せ：Tel.03(3557)9222/Fax.03(3557)2090
 ホームページ <https://www.neri-shakyo.com/department/kirara/>

収穫の秋ですね。
 みなさんのおすすめの
 秋の味覚は何ですか？



練馬区社協キャラクター
ネリー

豊玉障害者地域生活支援センターきらら は、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考え、サポートするところです。



トライアングル・ゼミ



日時：10月25日（金）午後2時～午後4時
 場所：ういんぐ

今回のトライアングル・ゼミは、ういんぐ、きらら、レインボーワークの合同プログラムです。みなさんと仕事や活動について話し、学び合います。自分らしい一歩を踏み出す方法も見つけられるかもしれません。ぜひご参加ください。



出張きららin光が丘



日時：10月21日（月）午後1時～午後3時
 場所：光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー

今回の出張きららは「健康フラメンコ」です。健康フラメンコは、椅子に座りながらでもできるフラメンコです。フラメンコがはじめての人でも楽しめる内容となっています。楽しく身体を動かして一緒にいい汗を流しませんか。みなさんの参加をお待ちしています。



花くらぶ



10月からは「午後2時～午後4時」の時間で活動を行います。活動場所は集合時に参加のみ。みなさんと一緒に決めますので、午後2時にきららの交流室にお集まりください。

活動日

- 10月1日（火）
- 10月8日（火）
- 10月15日（火）
- 10月22日（火）
- 10月29日（火）です。お待ちしております。

街清掃



日時：10月8日（火）午後3時～午後3時半
 場所：商店街周辺（きららに午後2時50分集合）
 毎月第2火曜日に街の清掃を行っています。きららも商店会の一員として、お店や、各団体のみならずみなさんと一緒に参加しています。清掃の内容は、主にゴミ拾いです。まだ暑い日が続きますので、体調に気をつけながらご参加ください。午後3時の全体集合（大鳥神社）に間に合うように、10分前にきららを出発します。

10月のスケジュール



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---|--|------------------|----------------------------------|---|---|
| <p>今月も スタンプラリー やってるよ!</p> | | <p>1 午前：相談日(予約制) ◎正午～7:00(オ) 1時/2時/3時/4時 パソコン教室①(資料代50円) ◎2:00～4:00花くらぶ ★災害伝言ダイヤル171</p> | <p>2 休み</p> | <p>3 (オ)なし 相談日(予約制)</p> | <p>4 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 SST①</p> | <p>5 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎1:30～2:00 いきいき体操 ◎2:00～3:30 卓球</p> |
| <p>6 正午～7:00(オ) ◎1:30～4:15 年金相談会 (予約制/年金トータルサ ポート・コスモ主催)</p> | <p>7 (オ)なし 相談日(予約制)</p> | <p>8 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室②(資料代50円) ◎2:00～4:00 花くらぶ ◎3:00～3:30 街清掃 (きららに2:50集合)</p> | <p>9 休み</p> | <p>10 (オ)なし 相談日(予約制)</p> | <p>11 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 昼食会 (カレー、 参加費 300円) ◎2:00～4:00 SST②</p> | <p>12 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～4:00 パソコン開放 ①</p> |
| <p>13 正午～7:00(オ) ◎10:00～11:30 サポーター養成講座 (ういんぐ) ◎2:00～3:00 メンバーミーティング</p> | <p>14 スポーツの日 お休み</p> | <p>15 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③(資料代50円) ◎2:00～4:00 花くらぶ</p> | <p>16 休み</p> | <p>17 (オ)なし 相談日(予約制)</p> | <p>18 正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 アラカルト昼食会 (豚肉と大豆のオイス ターソース炒め、 参加費 300円)</p> | <p>19 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～3:00 茶道体験 (参加費 100円) ◎3:30～5:00 囲碁教室</p> |
| <p>20 全館清掃 のためお休み</p> | <p>21 (オ)なし 相談日(予約制) ◎1:00～3:00 出張きらら in光が丘 (健康フラメンコ)</p> | <p>22 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 花くらぶ</p> | <p>23 休み</p> | <p>24 (オ)なし 相談日(予約制)</p> | <p>25 正午～7:00(オ) ◎2:00～3:30 SST③ ◎2:00～4:00 トライアングル・ゼミ (ういんぐ)</p> | <p>26 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可 ◎10:00～11:30 ぴあまっぴ ◎1:00～1:30 茶話会 ◎2:00～4:00 パソコン開放② 1:30～2:30 第三者委員巡回</p> |
| <p>27 正午～7:00(オ)</p> | <p>28 (オ)なし 相談日(予約制)</p> | <p>29 午前：相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 花くらぶ</p> | <p>30 休み</p> | <p>31 (オ)なし 相談日(予約制)</p> | <p>▼(オ)は、オープンスペースです。▼相談電話は、月・火・木・金:午前9:00～午後8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前9:00～午後7:00、火:午前9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込みは前月25日からです。▼パソコン教室は資料代として各50円かかります。▼プログラムや行事は、災害や荒天等状況により中止になることがあります。</p> | |

お知らせ

《赤い羽根共同募金》
10月1日から赤い羽根共同募金
はじまります。この募金は住み慣れた
地域で安心して暮らすことができるよ
う、さまざまな地域福祉の課題解決や
「じぶんの町をよくするしくみ」とし
て取り組まれています。
多くの方に関心を持っていただきご
協力ご支援いただければと思います。
練馬区社会福祉協議会では、毎年赤
い羽根共同募金と同時期に、赤い羽根
ピンバッチの販売を行っています。売
上の一部が募金となります。
こちらも併せて、
よろしく願い
いたします。

《第三者委員巡回》
日時：10月26日(土)
午後1:30～午後2:30 関口委員
練馬区社会福祉協議会では、みなさ
んにより満足して利用していただける
よう、第三者委員がみなさんのご意見
を聴く巡回日を設けています。
今回は関口委員が来所します。
きららがより良いセンターとなるよ
う、遠慮なくみなさまのご意見をお寄
せください。

当事者会からのお知らせ



★ 9月8日(日)のミーティング報告 ★

- ・オープンきらら振り返り：「新しい人が来てくれてよかった」「楽しかった」といった感想がありました。協力いただいたみなさん、おつかれさまでした！
- ・クリスマス会：12月22日(日)に開催されるクリスマス会の企画について、オープンスペースでアンケートを実施します。
- ・その他：「片付けが苦手なので、片付けのコツなどを学ぶプログラムをやりたい」といった声がありました♪

次回のメンバーミーティングは…

10月13日(日) 午後2時～午後3時

- ☆11月のホワイトボードテーマ決め
→ オープンスペースにあるホワイトボードのフリースペースのテーマを決めます。
- ☆11月の酉の市について
→ 今年も酉の市の時期がやってきました。一緒に地域を盛り上げていきましょう♪
- ☆12月22日クリスマス会について
→ アンケートをもとに企画を決めていきたいと思えます。ぜひご参加ください！

オープンきらら 報告 新しいスタッフ紹介

8月30日(金)にオープンきららを開催しました。台風10号の接近もあり、来場する方々への影響も大きくありましたが、きららやういんぐのメンバーも含めて当日は23名にご来場いただきました。初めてきららを訪れた人にも、日頃からきららを利用されているみなさんの声を届け、活動について知っていただく機会となりました。

9月から、きららに勤務することになりました。正田と申します。古風なことが好きで、仕事が休みの時は、着物を着て歌舞伎や落語を観に行ったり、夏には盆踊りに出かけたりします。あと、空を見上げて飛行機を見つけたらアプリで航路を調べることにハマっています。みなさんの好きなことやハマっていることなど教えてくださいね。どうぞ、よろしくお願いたします。



豊玉障害者地域生活支援センター きらら



- 西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分
- 都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分
- ※駐車場は緊急車両専用のため車での来所はご遠慮下さい。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19
豊玉すこやかセンター6階
豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願いいたします。
- ごみはお持ち帰りください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

