

そう だん し えん じ ぎょう 相談支援事業

なんびょう そうだんしつ 難病ピア相談室

とうきょうとなんびょう そうだんしつそうだんいん
(東京都難病ピア相談室相談員)

なんびょう かた かぞく なや ふあん なんびょう おな
難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同
たちば そうだんいん そうだん う
じ立場の相談員がご相談を受けます。

つぎ そうだん び まいつきだい もくようび
【次の相談日】 ※毎月第2木曜日

11月14日(木) 13:00~16:00

めんだん じぜんよやくせい ひとり じかん にち めい
【面談】 ※事前予約制 お一人1時間(1日2名まで)

① 13:00~14:00 ② 14:15~15:15

でんわそうだん ひとり ぶん
【電話相談】 お一人20分 13:00~16:00

なんびょう ■難病ピアサロン■

12月24日(火) 13:00~15:00

なんびょうとうじしゃ かた かぞく しえんしゃ かた
難病当事者の方だけでなく、ご家族や支援者の方も
きがる さんか ころりゆう ば
お気軽にご参加いただける交流の場です。

そうだんし えんせんもんいん そうだん 相談支援専門員による相談

しょうがい かた かぞく にちじょう
障害のある方やそのご家族が、日常
の悩みや困りごと、将来についてなど、
そうだんし えんせんもんいん そうだん
相談支援専門員に相談できます。

ペアピア相談

かぞくそうだんいん そうだん
(家族相談員による相談)

しょうがいじ しゃ かぞく なや しょうがいじ しゃ そだ そう
障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相
談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。

つぎ そうだん び そうだんいん
【次の相談日と相談員】

11月15日、12月20日(金) : 練馬手をつなぐ親の会

11月28日、12月26日(木) : NPO法人 I am OKの会

めんだん じぜんよやくせい にち めい ひとり ぶん
【面談】 ※事前予約制(1日2名まで) お一人45分

①13:00~13:45 ②14:00~14:45

しゅわつうやく せつち ■手話通訳の設置

ちょうかく しょうがい かた そうだん しゅわつうやくしゃ
聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者
がセンターに待機しています。

まいつきだい さん じ ひるきゅうけい
毎月第2、4(金)10~17時(12~13時は昼休憩)

※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合
には中断することがあります。ご了承ください。

おおいづみがかんえんきみなみぐち とほ ぶん
◆大泉学園駅南口より徒歩5分



大泉障害者地域生活支援センターさくら
(大泉子ども家庭支援センター併設)

はつこうせきにしや ねりまくりつおおいづみしょうがいしゃちきせいかつしえん
発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

センター長 徳武 五月

じゅうしょ ねりまくりがしおおいづみ
住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2
でんわ ふあつくす
電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o_sakura@ikuseikai-ky.or.jp

ホームページ：

<https://oizumi.ikuseikai-ky.or.jp/>

※令和6年6月にURL変わりました！



ねりまくりつおおいづみしょうがいしゃちきせいかつしえん
練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

令和6年10月25日発行

さくらだより 174号

していかんりじゅたく しゃかいふくしほうじん とうきょうとて いくせいかい
指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

しょうがいしゃ しゅってん 障害者フェスティバル出店！

かいさいにちじ ど ごぜん じ ごご じ
開催日時：12月7日(土) 午前10時~午後3時

かい じょう ひかり おかこうえん みち
会場：光が丘公園ふれあいの径

しゅってんないよう づく たいけん
出店内容：① くらふとハーバリウム作り体験コーナー

② パン販売 ※貫井福祉工房の出店

ひかり おかこうえん まいとしかいさい ねりまくりしょうがいしゃ
光が丘公園で毎年開催されている『練馬区障害者フェス

ティバル』に行ったことはありますか？

なんと今年は大泉さくらが初出店することになりました！

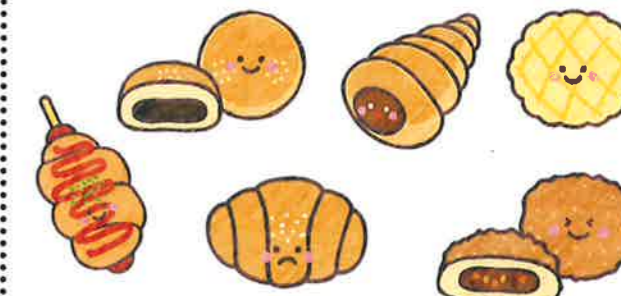
当日はぜひ、大泉さくらのテントに遊びにきてください♪

さくらの
くらふとワークで人気の
『ハーバリウム作り』を
体験できます！

1回100円



ぬくいふくしこうぼう てづく
貫井福祉工房の手作りパン
を販売します！



※今年の『さくら*ふる~る(おまつり)』ですが、大泉さくらでの
開催はありません。障害者フェスティバルへ出張開催します！

りよう ✿利用について✿

げつ か もく きん ごぜん じ ごご じ
月・火・木・金：午前9時~午後8時
ど にち しょうご ごご じ
土・日：正午~午後8時

らいしよそうだん じぜん よやく ねが
※来所相談は事前に予約をお願いします

※オープンスペースは午後7時までです

きゅうかんび すいようび しゅくさいじつ ねんまつねんし
◆休館日：水曜日・祝祭日・年末年始

・11月オープンスペースのお休み：11日、25日(月)

・11月23日(土)は祝日のためお休みです

とうろく ◆登録

オープンスペースのりよう・プログラムの
さんか とうろく かりよう
参加は、登録(無料)をしてください

りよう ◆利用にあたって

- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・センター内、施設周辺は禁煙です
- ・センター内の写真撮影、SNSなどへの掲載
はご遠慮ください

ち い き かつ どう し えん じ ぎ ょう
地域活動支援事業

11・12月
の講座



はなだいす
お花大好き！ふる〜れ



日 時 (毎月第1、第3火曜日の午後1時半〜2時半)
11月5、19日(火) 12月3、17日(火)

内容 「お花の手入れ」

対象者 どなたでも参加できます

参加費 無料

※申し込み必要なし。雨天の場合は中止です



レッツ・リフレッシュ

日 時 12月6日(金) 午後5時45分〜6時半

内容 「リフレッシュ・ヨガ」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 5名 参加費 無料

※事前の申し込み必要



大泉たまり場

日 時 11月10日(日) 午後1時半〜2時半

内容 「パーティーゲームで、
一足早いクリスマスを楽しもう！」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 6名 参加費 無料

※事前の申し込み必要



くらふと



日 時 11月30日(土) 午後1時半〜2時半

内容 「クリスマスハーバリウムづくり」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 6名 参加費 300円

※事前の申し込み必要。



料理

日 時 11月17日(日) 午後1時〜2時半

内容 「チキンとブロッコリーの簡単パスタ」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 3名 参加費 300円

アレルギー：小麦、卵、大豆、とりにく

※事前の申し込み必要。エプロンと三角巾を持参



料理

日 時 12月15日(日) 午後1時〜2時半

内容 「りんごのタルトタタン」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 3名 参加費 300円

アレルギー：小麦、卵

※事前の申し込み必要。エプロンと三角巾を持参



ハーバリウムで心に彩りを！

ハーバリウムとは、「植物標本」という意味で、植物を美しい状態で長期保存できるインテリアです。

プリザーブドフラワーやドライフラワーをガラスの小瓶に入れ、専用オイルに浸して作られています。

植物の瑞々しさや美しい発色を長期間楽しめる人気のインテリアです。

水やりなどのお手入れも不要で、置くだけでお花や植物を美しい状態で長い間楽しむことができます。

オイルによってもたらされる独特の透明感や浮遊感もハーバリウムの

魅力です！ 生花にはない楽しみ方ができます。

ガラス瓶にオイルとお花を入れるだけ簡単に作れます！

12月7日の障害者フェスティバルでも作ることができますよ！！



【地域交流スペースからふる】

喫茶コーナーがある地域交流スペースで

す。地域の方も、障害の有無に関わら

ず、ご利用いただけます。

軽食と飲み物があります。



毎週火土曜日<正午〜午後4時>

職員より

9月から、さくらに転動してきました。

8月まで前の職場で、相談支援専門員と

して勤務していました。

早く仕事を覚えて、皆さんの話を伺う

のを楽しみにしています。

宜しくお願いします。(酒井)

【オープンスペース】

自由に過ごせる場所としてオープンスペースを使ってみませんか？

オープンスペースでは食事をしたり、職員と気軽に話すことができます。

テレビ・雑誌・DVD・パソコン等を自由に使うこともできます。

※区内にお住いの障害がある方は、どなたでも利用できます。

利用登録の流れ

① 登録日の予約

登録面談の予定を決めます。

② 登録面談

大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。

③ 利用開始！

・講座の参加、オープンスペースの
利用は、事前に登録が必要です。
・18才から登録できます。



X (旧Twitter)
@ooizumi_sakura

YouTube
大泉さくらチャンネル



■来所された方全員に「マスク着用」「手指消毒」「検温」をお願いしています。

■ハ〜レのプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。

■講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。

■原則18才以上の方が参加できます。

■講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。

■講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を

決定します。調整により申し込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。