

相談支援事業

難病ピア相談室

(東京都難病ピア相談室相談員)

難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同じ立場の相談員がご相談を受けます。

【次の相談日】※毎月第2木曜日

5月8日(木) 13:00~16:00

【面談】※事前予約制 お一人1時間(1日2名まで)

① 13:00~14:00 ② 14:15~15:15

【電話相談】お一人20分 13:00~16:00

難病ピアサロン

6月24日(火) 13:00~15:00

難病当事者の方だけでなく、ご家族や支援者の方も気軽に参加いただける交流の場です。



相談支援専門員による相談

障害のある方やそのご家族が、日常の悩みや困りごと、将来についてなど、相談支援専門員に相談できます。

ペアピア相談

(家族相談員による相談)

障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。

【次の相談日と相談員】

5月16日、6月20日(金)：練馬手をつなぐ親の会

5月13日、6月10日(火)：NPO法人 I am OKの会

【面談】※事前予約制 (1日2名まで)お一人45分間

①13:00~13:45 ②14:00~14:45

利用について

月・火・木・金：午前9時~午後8時
土・日：正午~午後8時

※来所相談は事前に予約をお願いします

※オープンスペースは午後7時までです

◆休館日：水曜日・祝祭日・年末年始

・5月オープンスペースのお休み：12日、26日(月)

※4月29日(火)と5月3日(土)、5(月)は祝日のためお休みです

◆登録

オープンスペースの利用・プログラムの参加は、登録(無料)をしてください

◆利用にあたって

・ゴミはお持ち帰りください

・センター内、施設周辺は禁煙です

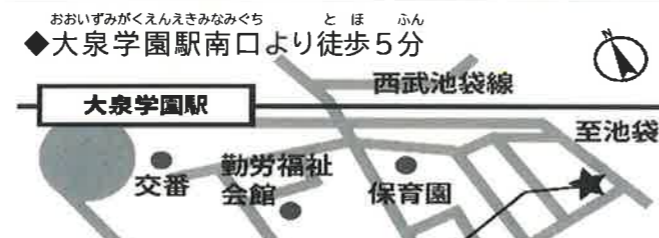
・センター内の写真撮影、SNSなどへの掲載はご遠慮ください

手話通訳の設置

聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者がセンターに待機しています。

毎月第2、4(金)10~17時(12~13時は昼休憩)

※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合には中断することがあります。ご了承ください。



大泉障害者地域生活支援センターさくら (地域子ども家庭支援センター大泉併設)

発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

センター長 石井 真由美

住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2

電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o_sakura@ikuseikai-ky.or.jp

ホームページ：

<https://oizumi.ikuseikai-ky.or.jp/>

※令和6年6月にURL変わりました！



練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

令和7年4月25日発行

さくらだより 180号

指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会



2025年度スタート

今年もいろいろな講座を準備中！

皆さんは、大泉さくらの講座(プログラム)に参加したことはありますか？

人気の『くらふと』は、季節を感じられる講座です。ハーバリウムにフラワーアレンジメント、ステンドグラス…。作品を通じて、これから迎える初夏を感じてみませんか？『料理』講座は、簡単調理！レンジなどを活用して誰でもできるメニューを調理・試食を楽しみます。『大泉たまり場』は昨年度リニューアルしたレクリエーション活動。曜日が日曜日になり、参加申し込みが増えました。

アロマを使った講座や防災講座などもあります。運動プログラム『レッツ・リフレッシュ』は毎月1回夕方に行っています。今年度から「エアロビクス&ダンス」もはじまりました！体を動かして気分もリフレッシュ！！興味のある方は是非、お申込みください。

また、『お花大好き！ふる～れ』は登録していない方でも、地域の方も自由にご参加いただけるプログラムです。

「ふる～れ」は当日参加OK！開始時間までにお越しください！

大泉さくらは、様々な活動を通じて、障害のあるご本人やご家族が、住み慣れた地域と協働して、暮らすことができる地域づくりを応援します！

大泉さくら新センター長より挨拶

日頃よりご利用者をはじめご家族、地域の皆様、その他多くの方々にご理解とご協力をいただき、心よりお礼と感謝を申し上げます。この度、4月1日付で着任いたしました石井と申します。

ここ2年は相談支援から離れておりましたが、以前には他区の相談支援事業所2カ所において管理者として10年ほど勤務してまいりました。桜の花が満開となった季節に、ここ「さくら」で再び相談支援に関わり、これからの多くの皆様との出会いがあることに心を弾ませております。

職員一丸となり、障害のあるご本人とご家族の想いを大切にしたいと申します。また、地域の皆様からも信頼されるセンターとなるよう日々努力をして参りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

センター長

ちいさかつどうしえんじぎょう 地域活動支援事業



5・6月 の講座

お花大好き！ふる～れ

日時 (毎月第1、第3火曜日の午後1時半～2時半)

5月20日(火)、6月3、17日(火)

内容 「お花の手入れ」 ※5月6日お休み

対象者 どなたでも参加できます

参加費 無料

※申し込み必要なし。雨天の場合は中止です



料理

日時 5月18日(日) 午後1時～2時半

内容 「レンジで簡単ツナトマトパスタ」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 3名 参加費 300円

※事前の申し込み必要 アレルギー 小麦・乳・大豆



レッツ・リフレッシュ

日時 6月13日(金) 午後5時45分～6時半

内容 「リフレッシュヨガ」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 5名 参加費 無料

※事前の申し込み必要



身だしなみ

日時 5月25日(日) 午後1時半～2時半

内容 「気になる汗に爽やかシャワーコロン作り」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 6名 参加費 300円

※事前の申し込み必要



大泉たまり場

日時 5月11日(日) 午後1時半～2時半

内容 「紙コップを使った楽しいレクゲーム！」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 8名 参加費 無料

※事前の申し込み必要



くらふと

日時 6月14日(土) 午後1時半～2時半

内容 「初夏のフラワーアレンジメント」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 6名 参加費 500円

※事前の申し込み必要



～大泉さくら寄席～ 「落語会・春風亭 弁橋さん」



2月24日に、落語会が行われました。出演して頂いた弁橋さんは、若手の実力派。落語のしぐさで代表的な「そばをすする」扇子を箸に見立てて、「ズズズ」と何も無いのに音をたてて食べたふりをするとあら不思議、お客様の目に見えないはずの「そば」が見えてしまうといった様子でした。お子様からご年配の方まで、幅広い年齢の地域の方もご参加頂いて、皆さん楽しまれました。



【地域交流スペースからふる】

喫茶コーナーがある地域交流スペースです。地域の方も、障害の有無に関わらず、ご利用いただけます。軽食と飲み物があります。※5月6日(火)はお休みです。毎週火・土曜日<正午～午後4時>



職員より

世田谷すきつぷから、異動して参りました萩原勇太と申します。相談支援専門員としてまだ日は浅いですが、生まれ育ったこの練馬区で一所懸命に頑張りますので、よろしくお願い致します。(萩原)

【オープンスペース】

自由に過ごせる場所としてオープンスペースを使ってみませんか？オープンスペースでは食事をしたり、職員と気軽に話すことができます。テレビ・雑誌・DVD・パソコン等を自由に使うこともできます。※区内にお住いの障害がある方は、どなたでも利用できます。

利用登録の流れ

- ① 登録日の予約
登録面談の予定を決めます。
- ② 登録面談
大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。
- ③ 利用開始！

・講座の参加、オープンスペースの利用は、事前に登録が必要です。
・18才から登録できます。



X (旧Twitter)
@ooizumi_sakura

YouTube
大泉さくらチャンネル



- 来所された方全員に「マスク着用」「手指消毒」「検温」をお願いしています。
- はーく**のプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
- 講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。
- 原則18才以上の方が参加できます。
- 講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。
- 講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を決定します。調整により申し込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。