

相談支援事業

難病ピア相談室

(東京都難病ピア相談室相談員)

難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同
じ立場の相談員がご相談を受けます。

【次の相談日】 ※毎月第2木曜日

4月10日(木) 13:00~16:00

【面談】 ※事前予約制 お一人1時間(1日2名まで)

① 13:00~14:00 ② 14:15~15:15

【電話相談】 お一人20分 13:00~16:00

難病ピアサロン

4月22日(火) 13:00~15:00

難病当事者の方だけでなく、ご家族や支援者の方も
お気軽にご参加いただける交流の場です。



相談支援専門員による相談

障害のある方やそのご家族が、日常
の悩みや困りごと、将来についてなど、
相談支援専門員に相談できます。

ペアピア相談

(家族相談員による相談)

障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相
談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。

【相談日と相談員】 ※新年度は5月から開始予定です

日程調整中：練馬手をつなぐおの会
日程調整中：NPO法人 I am OKの会

利用について

月・火・木・金：午前9時~午後8時
土・日：正午~午後8時

※来所相談は事前に予約をお願いします

※オープンスペースは午後7時までです

◆休館日：水曜日・祝祭日・年末年始

・4月オープンスペースのお休み：

7日(月)、21日(月)

※4月29日(火) 祝日のため休みです

登録

オープンスペースの利用・プログラムの
参加は、登録(無料)をしてください

利用にあたって

- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・センター内、施設周辺は禁煙です
- ・センター内の写真撮影、SNSなどへの掲載
はご遠慮ください

手話通訳の設置

聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者
がセンターに待機しています。
毎月第2、4(金)10~17時(12~13時は昼休憩)
※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合
には中断することがあります。ご了承ください。



大泉障害者地域生活支援センターさくら
(地域子ども家庭支援センター大泉併設)

発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

センター長 徳武 五月

住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2

電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o_sakura@ikuseikai-ky.or.jp

ホームページ：

<https://oizumi.ikuseikai-ky.or.jp/>

※令和6年6月にURL変わりました！



練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

令和7年3月25日発行

さくらだより 179号

指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

さくら さ~くるメンバー募集

今年もやりたいことを企画しよう！

令和7年度の《さくら*さ~くるメンバー》を募集！



さくら*さ~くるは利用者さんの自主活動の場です！
さ~くるメンバーで体験したいこと、学びたいこと、知りたいこと、
などを話し合い、活動を企画しませんか？話し合いで出た
ことを実現するために職員と一緒に考え、サポートをします。

昨年度のさ~くるでは、「もっと調理活動をしたい」という希望から、『クリスマスの
簡単パフェづくり』を企画しました。講座に参加した皆さんからは、チョコレートで
作るツリーが難しかった、楽しくできた、美味しかった、次もやりたい、などの感想
が聞かれました！

今年は何なことをしますか？

職員と一緒にやりたいことを実現しませんか？

楽しく、充実したさ~くるにしましょう！

さ~くるに参加したい人は、職員に声をかけてください。

電話での申し込みも可能です。

締め切りは5月31日です。お待ちしております！



クリスマスパフェ

大泉さくらの『桜』咲く頃...

令和7年が始まり、あっという間にまもなく4月です。4月は新年度の始まりです。

ところで皆さんは春を思い浮かべた時に浮かんでくる花はなんですか？

わたしはやはりさくらの花を一番に思い浮かべます。大泉さくらの花壇のまわりには大きな
桜の木が何本もあります。桜の花満開の季節はもうもうそこまでやっています。

今年も桜を見に来てください！

センター長 徳武五月



ちいさかつどうしえんじぎょう 地域活動支援事業

お花大好き！ふる～れ **はーく**

日時 (毎月第1、第3火曜日の午後1時半～2時半)

4月1、15日(火)、5月20日(火)

内容 「お花の手入れ」
対象者 どなたでも参加できます
参加費 無料



※申し込み必要なし。雨天の場合は中止です

レッツ・リフレッシュ

日時 5月2日(金) 午後5時45分～6時半

内容 「エアロビクス&ダンス」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 5名 参加費 無料



※事前の申し込み必要

大泉たまり場

日時 5月11日(日) 午後1時半～2時半

内容 「紙コップを使った楽しいレクゲーム！」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名 参加費 無料



※事前の申し込み必要

入学式 4・5月の講座

くらふと

日時 4月19日(土) 午後1時半～2時半

内容 「春のハーバリウム作り」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名 参加費 300円



※事前の申し込み必要

くらふと

日時 4月26日(土) 午後1時半～2時半

内容 「春のフラワーアレンジメント」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名 参加費 500円



※事前の申し込み必要

身だしなみ

日時 5月25日(日) 午後1時半～2時半

内容 「気になる汗に爽やかシャワーコロン作り」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名 参加費 300円



※事前の申し込み必要

～図書館講座～

「障害のある人も、ない人も…
充実した図書館利用のために」



南大泉図書館で図書館スタッフの方向けに、障害理解促進講座を

行いました。障害のある利用者さんに対して、どのような伝え方をすれば、
分かりやすく理解してもらえるか、さくらの職員が講師となり、

お話させてもらいました。



グループワークを取り入れ、スタッフの方には、グループに
分かれて、話し合ってもらいました。皆さん、笑顔の中にも



真剣な表情で話し合いを行っていました。



【地域交流スペースからふる】

喫茶コーナーがある地域交流スペースです。地域の方も、障害の有無に関わらず、
ご利用いただけます。軽食と飲み物があります。

毎週火土曜日<正午～午後4時> ※3月29日(土)

4月1日(火)は、お休みです。

【オープンスペース】

自由に過ごせる場所としてオープンスペースを使ってみませんか？

オープンスペースでは食事をしたり、職員と気軽に話すことができます。

テレビ・雑誌・DVD・パソコン等を自由に使うこともできます。

※区内にお住いの障害がある方は、どなたでも利用できます。

利用登録の流れ

- ① 登録日の予約
登録面談の予定を決めます。
- ② 登録面談
大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。
- ③ 利用開始！

・講座の参加、オープンスペースの
利用は、事前に登録が必要です。
・18才から登録できます。



X(旧Twitter)
@ooizumi_sakura

YouTube
大泉さくらチャンネル



- 来所された方全員に「マスク着用」「手指消毒」「検温」をお願いしています。
- はーくのプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
- 講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。
- 原則18才以上の方が参加できます。
- 講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。
- 講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を決定します。調整により申し込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。