



5月のスケジュール!!  
4日のみどりの日は關所  
しています。



令和7年(2025年)5月号(No.193)

# ういんぐ

5月は祝日が多いので  
計画的に日々の用事を  
すす  
進められるといいです  
ね。



©Yoshimura.

発行責任者: 社会福祉法人練馬区社会福祉協議会 石神井障害者地域生活支援センターういんぐ 所長 田崎修司

石神井障害者地域生活支援センターういんぐは、障害のある人たちやその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活が送れるように一緒に考えサポートするところです。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
※  はお休みです。※(オ)はオープンスペースです。 ※令和7年度の手話による相談対応日は、奇数月は土曜日、偶数月は日曜日 です。5月は土曜日です。 ※出張ういんぐは、関町と大泉のボラティフ・地域福祉推進コナで行って います。				(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	けんぽうきねんび 憲法記念日  
4	5	6	7	8	9	10
しょうご 正午~7:00(オ) 🕒2:00~3:30 ある 歩き隊→P.3 🕒1:30~4:15 ねんきん 年金相談会 (年金ト外ホト・ Jも主催)	こどもの日  		ごぜん 午前: 相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 🕒1:00~ きょうしつ パソコン教室①(資料代50円) 🕒2:00~3:30 きれいにし隊! 花組	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 🕒1:00~2:00 しゅつちやう 出張ういんぐ せきまち 関町→P.3	しょうご 正午~7:00(オ) 🕒1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者 🕒1:00~1:45 だっきゅう 卓球① 🕒1:45~2:30 だっきゅう 卓球②
11	12	13	14	15	16	17
しょうご 正午~7:00(オ) 🕒10:00~11:30 ホト ホト-養成講座 🕒2:00~3:00 かい なでしこ会 →P.2	しょうご 正午~7:00(オ) 🕒2:00~4:00 ゆめみ 夢見るカメレオ ン		ごぜん 午前: 相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 🕒1:00~ きょうしつ パソコン教室②(資料代50円) 🕒2:00~3:30 きれいにし隊! ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午~7:00(オ) 🕒1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者
18	19	20	21	22	23	24
かんないせい 館内清掃  	しょうご 正午~7:00(オ) 🕒2:00~3:00 さどうたいけん 茶道体験		ごぜん 午前: 相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 🕒1:00~ きょうしつ パソコン教室③(資料代50円) 🕒2:00~3:00 きれいにし隊!	(オ)なし 相談日 (予約制)	(オ)なし 相談日(予約制) 🕒1:00~2:00 しゅつちやう 出張ういんぐ おおいまみ 大泉→P.3 🕒2:00~4:00	しょうご 正午~7:00(オ) 🕒10:00~11:30 びあまっぴ (きらら) 🕒1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者
25	26	27	28	29	30	31
しょうご 正午~7:00(オ)	しょうご 正午~7:00(オ) 🕒1:30~3:30 つぼみの会 (高次脳機能障害者 と家族の会)		ごぜん 午前: 相談(予約制) しょうご 正午~7:00(オ) 🕒2:00~3:30 きれいにし隊! ポスター貼り隊	(オ)なし 相談日 (予約制)	トライアングル・ ゼミ (合同プログラム)  (オ)なし 相談日(予約制)	しょうご 正午~7:00(オ) 🕒1:00~4:00 しゅわつうやくしゃ 手話通訳者 🕒1:30~2:30 りやうしゃ 利用者懇談会

※プログラムは予約制です。申込みは前月の25日から、来所・電話・FAXのいずれかの方法で申込みください。

(25日がお休みの時は、26日からの申込みです。)

※キャンセルの連絡は不要ですが、参加費がかかるものはご連絡いただけると幸いです。

※プログラムにより初参加の人へお譲り頂けないかお願いする事もあります。

※マスクの着用については、各自の判断でお願いします。

# 報告

3月30日(日)にチルコロ石神井のお祭りに参加しました。当日に向けて実行委員会のメンバーが、たくさんのお子どもたちが楽しめるようにと協力して準備をしました。例年よりもお客さんが少なめでしたが、何度も遊んでくれたお子さんもいたり、ほほえましい場面もありました。

ご協力いただいたみなさん、お疲れさまでした！

## チルコロ石神井

ゲーム製作をしました！



流れ作業でお菓子の袋詰め！



当日の様子！小さい子も遊んでくれました。



## 石神町会文化展

3月14日(金)～16日(日)にかけて、石神町会文化展にメンバーの作品を展示しました。約120名ほどの人が見に来てくれました。

みなさん素敵な作品をありがとうございました。



## 体操プログラム

3月15日(土)は防災体操！で体を動かししました。地震が来た時の心がまえや防災意識を高めるために作られた防災体操を3種類やってみました！

体操を終えて皆さんからは「楽しかった」「汗かいた～」などの感想をいただきました。



## お知らせと報告

## なでしこ会

3月9日(日)は「春探し散歩・朗読会」でした。春を探しに石神井公園へ散歩し、早春の花や鳥達、池のボートで楽しそうな人々などを目にしました。お天気にも恵まれ、みなさん本格的な春が待ち遠しい気持ちになったようです。ういんぐに戻ってからは紅茶を飲みながら、春の詩を朗読しました。清少納言の「枕草子」、金子みすゞの詩や現代の歌からはさくら(独唱)などみなさんで声を合わせての朗読は楽しい時間となりました。



次回は…  
 日時：5月11日(日)2:00～3:00  
 内容：「みんなでハンドベル」  
 みなさん一緒にハンドベルを演奏してみましょ♪

お知らせと報告

出張ういんぐ関町

3月の出張ういんぐ関町では、絵の具を使って塗り絵を楽しみました。

インクや水の量で色の出方や風合いも変わり、それぞれ個性が出ていて素敵な作品ばかりでした。色の濃淡の出し方など難しいところもありましたが、ボランティアの丁寧な説明のおかげで最後まで楽しく行うことができました。



★出張ういんぐ関町の5月は…  
 日時：5月9日(金) 1:00~2:00  
 内容：「関町福祉園へ行こう(ガーデン見学)」  
 集合時間：1:00(時間厳守でお願いします)  
 集合場所：関町ボランティア・地域福祉推進センター  
 関町北1-7-14 関町サイクセンター 1階  
 TEL：03-3929-1467

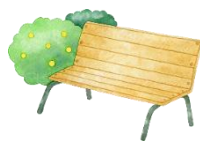
★出張ういんぐ大泉の5月は…  
 日時：5月23日(金) 1:00~2:00  
 内容：「うたの会」  
 集合時間：1:00(時間厳守でお願いします)  
 集合場所：大泉ボランティア・地域福祉推進センター  
 東大泉1-28-1 リズモ大泉学園2階  
 TEL：03-3922-2422



お知らせ

あるたい歩き隊

歩くには気持ち良い季節になりました。  
 5月の歩き隊は松の風文化公園へお散歩します。  
 みなさん歩きやすい服装でご参加ください。



日時：5月4日(日) 2:00~3:30  
 内容：「松の風文化公園へ行こう！」  
 定員：6名



職員からご挨拶

4月からういんぐの所長として着任しました田崎と申します。3月まではボランティアセンターで、出張ういんぐや住民のみなさんの地域活動にかかわる仕事をしていました。ういんぐでも、みなさんの地域生活や活動を応援して参ります。どうぞよろしくお願ひいたします。  
 (田崎)

かたくり福祉作業所から異動となり4月から配属となりました永石と申します。実は8年前までういんぐに勤めておりました。またこうしてみなさんとのかかわりが持てることを嬉しくおもいます。改めてよろしくお願ひいたします。



# 職員からご挨拶

6年間、メンバーや地域のみなさんと、様々な活動やお話をさせていただくことができたことと本当に感謝しています。楽しい時間の中にも、多くのことを学ばせていただいた貴重な時間でした。また、どこかでみなさんとお会いできることを楽しみにしています。(益子)

今まで大変お世話になりました。オープンスペースやプログラムでメンバーのみなさんと過ごした時間は大切な思い出です。いつも温かく接してくださりありがとうございました。(細野)



2016年7月から、長らくお世話になりました。ういんぐのみなさまにさまざまなことを教えていただき、多くのことを学ぶことができました。あたたかなみなさまと一緒にオープンスペースやプログラムで楽しい時を過ごせたことは私にとって大切な思い出です。本当にありがとうございました。(岩尾)

私事で大変恐縮ですが、一身上の都合により退職することになりました。みなさんにはこれまでお世話になり心より感謝しています。ういんぐではオープンスペースやプログラム、電話相談で大変多くのことを学ばせていただきました。本当にありがとうございました。(星名)

(星名)



★西武池袋線 石神井公園駅より徒歩8分

## ▲「ういんぐ」ご利用にあたって▲

- ゴミはお持ち帰りください。
- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮ください。
- 身体の不自由な方を除き、車での来所はお控えください。
- 自転車は所定の駐輪場をご利用ください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。



★西武池袋線石神井公園駅より徒歩8分  
石神井公園駅西口を出て左折し、高架沿いを道なりに進み、男女共同参画センターエーるがある交差点を左折し、高架下をくぐり右折すると左手にレンガ色の建物（ういんぐ・石神井保健相談所）があります。

〒177-0041 東京都練馬区石神井町7-3-28

石神井保健相談所併設  
TEL: 03-3997-2181  
FAX: 03-3997-2182



ホームページ:

石神井 ういんぐ 検索

<https://www.neri-shakyo.com/department/wing>  
石神井障害者地域生活支援センターういんぐ