

たけのこ

令和7年(2025年)5月号 No.258

発行責任者：社会福祉法人 練馬区社会福祉協議会
豊玉障害者地域生活支援センターきらら 所長 益子 憲明

〒176-0012

練馬区豊玉北5-15-19豊玉すこやかセンター6階

電話相談・問合せ:03(3557)9222/Fax.03(3557)2090

ホームページ

<https://www.neri-shakyo.com/department/kirara/>

★きららの紹介動画はこちらからご覧ください。



緑がまぶしい季節になりましたね。青空で元気に泳ぐこいのぼりを探しに出かけませんか？



練馬区社会福祉協議会キャラクター
ネリー

豊玉障害者地域生活支援センターきららは、障害のある人たちがその家族が地域で孤立せず、安心して自分らしくいきいきとした生活を送れるように一緒に考え、サポートするところです。



5月

のおすすめプログラム



所長挨拶

4月からきららに配属となりました益子憲明と申します。知らないことも多々あり、みなさんにはご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、1日でも早く慣れ、きららが地域のみなさんにとって、安心して過ごせる場所となれるよう力を尽くして参りたいと思っております。どうぞよろしくお願いたします。

出張きららin光が丘

日時：5月19日（月）午後1時から午後3時
集合場所：光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナー
みどり環境ネットワークの村田氏と光が丘公園の散策をします。さまざまな植物の種類や仕組みについて説明を聞きながら散策を楽しみましょう。当日は動きやすい服装でお越しください。水分補給もお忘れなく！

花くらぶ

花くらぶでは年2回植え替えを行っています。今年度1回目の植え替えを5月中旬頃からスタートします！！参加される方は午後2時にきらら交りゅう室にお集まりください♪
参加お待ちしております。

- 5月6日（火） 5月13日（火）
- 5月20日（火） 5月27日（火）



トライアングル・ゼミ

日時：5月23日（金）午後2時から午後4時
会場：ういんぐ
トライアングル・ゼミでは就労やボランティア活動など自己実現を目指して一緒に話し学び合います。ういんぐ、レインボーワークの合同プログラムとなります。一歩踏み出してみようと思っている人は、ぜひ参加してみませんか。



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
<p>▼(オ)は、オープンスペースです。▼相談電話は、月・火・木・金:午前 9:00～午後 8:00、土・日:正午～午後8:00となります。▼相談日(月・木:午前 9:00～午後7:00、火:午前 9:00～12:00)は、事前予約が必要です。オープンスペースの時間でも相談ができます。スタッフにお声かけください。▼プログラムの申込は前月25日からです。</p> <p>▼パソコン教室は資料代として各 50 円かかります。</p> <p>▼プログラムや行事は、災害や荒天等状況により中止になることがあります。</p> <p>▼出張きららin光が丘は、光が丘ボランティア・地域福祉推進コーナーに集合です。</p>				<p>(オ)なし 相談日(予約制) ★災害伝言ダイヤル171</p>	<p>正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 SST①</p>	<p>憲法記念日 休み</p> 
4	5	6	7	8	9	10
<p>みどりの日(開所) 正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可</p>	<p>こどもの日 休み</p>	<p>振替休日(開所) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室①(資料代50円) ◎2:00～4:00 花くらぶ</p>	<p>休み</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 昼食会(カレー、 参加費300円) ◎2:00～4:00 SST②</p>	<p>正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 パソコン開放①</p>
11	12	13	14	15	16	17
<p>正午～7:00(オ) ◎10:00～11:30 サポーター養成講座 1:00～4:00 手話相談可 ◎2:00～3:00 メンバーミーティング</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室②(資料代50円) ◎2:00～4:00 花くらぶ ◎3:00～3:30 街清掃 (きららに2:50集合)</p>	<p>休み</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>正午～7:00(オ) ◎正午～1:00 昼食会(肉じゃが、 参加費300円) ◎2:00～4:00 SST③</p>	<p>正午～7:00(オ) ◎2:00～3:00 茶道体験 (参加費 100 円)</p>
18	19	20	21	22	23	24
<p>正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制) ◎1:00～3:00 出張きらら in光が丘</p>	<p>午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎1時/2時/3時/4時 パソコン教室③(資料代50円) ◎2:00～4:00 花くらぶ</p>	<p>休み</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 トライアングル・ゼミ (合同プログラム ういんぐ)</p>	<p>正午～7:00(オ) ◎10:00～11:30 ぴあまっぴ ◎2:00～4:00 パソコン開放② ◎1:00～1:30 茶話会</p>
25	26	27	28	29	30	31
<p>正午～7:00(オ) 1:00～4:00 手話相談可</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>午前:相談日(予約制) 正午～7:00(オ) ◎2:00～4:00 花くらぶ</p>	<p>休み</p>	<p>(オ)なし 相談日(予約制)</p>	<p>正午～7:00(オ)</p> 	

★4月13日(日) **メンバーミーティング報告★**

＜ミーティング内容＞

- 5月のホワイトボードのテーマ決め
- 年間スケジュールの確認
- 今年度のメンバーミーティングについて…を話し合いました。

＜確認したこと＞

- 外出プログラムやクリスマス会、石薬師市などのイベントの時期の確認をしました。
- 今年度のメンバーミーティングの参加人数を増やすには?というテーマでみんなでいろいろな意見を出し合いました。

次回メンバーミーティングは…
5月11日(日)午後2時～午後3時

- 6月のホワイトボードのテーマ決め
- 当事者活動について話し合います。

たくさんのメンバーの参加をお待ちしています。



【報告】出張きららin光が丘
日時：3月17日(月)午後1時～午後3時
増永望美さん(ボランティアガイド)にご案内いただき、光が丘バードサンクチュアリで野鳥観察を行いました。当日は天候に恵まれ、池で気持ちよさそうに泳ぐカモなど野鳥の姿を観察することが出来ました。

その他には「ヒキガエル」の生態についても教えていただき、貴重な学びとなりました。



スタッフからの挨拶



新入職員挨拶 戸田さん

4月からさらに配属になりました戸田と申します。オープンスペースでの交流やプログラム活動などさまざまなことに参加していく予定です。きららのことや練馬区のことなどいろいろなことを学びながら、地域みなさんと関わりを持ってららと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



長沢さん

短い間でしたが、オープンスペースでの交流やプログラム、行事で、みなさんや地域みなさんと知り合ひ、多くの時間を共有できたことは貴重な経験でした。みなさんの地域生活を支える場所として、きららがこれからも区民みなさんの期待にこたえていける場所であることを他部署からも応援しております。それではみなさんお元気で。

菊池所長

8年間、メンバーのみなさんと様々な活動を一緒にさせていただきました。オープンスペースや電話相談、まだまだ話し足りない気持ちです。いつも優しい言葉をかけてくださりありがとうございました。みなさんと過ごした時間は大切な宝物となりました。近くでお会いしたらぜひ声をかけてください。



正田さん

みなさんと過ごした時間は私にとって大切な思い出です。ご一緒したプログラムでの経験で、植物と抹茶が好きになりました。生活の一部になって人生の彩りになっています。みなさんのこれからの毎日が穏やかで、楽しいものになりますように。どうかお身体を大切にお過ごしください。



豊玉障害者地域生活支援センター きらら

案内図



●西武池袋線練馬駅中央口より徒歩5分

●都営地下鉄大江戸線練馬駅A1出口より徒歩5分

※身体の不自由な方などを除き、車での来所はお控えください。駐車場をご利用の際は事前にご連絡ください。

〒176-0012練馬区豊玉北5-15-19

豊玉すこやかセンター6階

豊玉障害者地域生活支援センターきらら

お知らせ

- 全館禁煙です。
- 施設周辺での喫煙もご遠慮くださいますよう、ご協力をお願ひいたします。
- ごみはお持ちかえりください。
- 施設内や行事の写真撮影、SNS等への掲載はご遠慮ください。

