

そう だん し えん じ ぎょう 相談支援事業

なんびょう そうだんしつ 難病ピア相談室

(とうきょうとなんびょう そうだんしつそうだんいん
東京都難病ピア相談室相談員)

なんびょう かた かぞく なや ふあん なんびょう おな
難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同
たちば そうだんいん そうだん う
じ立場の相談員がご相談を受けます。

つぎ そうだん び まいつきだい もくようび
【次の相談日】※毎月第2木曜日

6月12日(木) 13:00~16:00

めんだん じぜんよやくせい ひとり じかん にち めい
【面談】※事前予約制 お一人1時間(1日2名まで)

① 13:00~14:00 ②14:15~15:15

でんわそうだん ひとり ばん
【電話相談】お一人20分 13:00~16:00

なんびょう ■難病ピアサロン■

6月24日(火) 13:00~15:00

なんびょうとうじしゃ かた かぞく しえんしゃ かた
難病当事者の方だけでなく、ご家族や支援者の方も
さがる さんか ころりゅう ば
お気軽にご参加いただける交流の場です。

りょう ＊利用について＊

げつ か もく きん ごぜん じ ごご じ
月・火・木・金：午前9時~午後8時
ど にち しょうご ごご じ
土・日：正午~午後8時

らいしよそうだん じぜん よやく ねが
※来所相談は事前に予約をお願いします
※オープンスペースは午後7時までです

きゅうかん び すいようび しゅくさいじつ ねんまつねんし
◆休館日：水曜日・祝祭日・年末年始
やす
・6月オープンスペースのお休み：9日、23日(月)

とうろく
◆登録
りょう
オープンスペースの利用・プログラムの
さんか とうろく むりよう
参加は、登録(無料)をしてください

りょう
◆利用にあたって
も かえ
・ゴミはお持ち帰りください
ない し せつしゅうへん きんえん
・センター内、施設周辺は禁煙です
ない しゃしんさつえい えすえぬえす けいさい
・センター内の写真撮影、SNSなどへの掲載
えんりよ
はご遠慮ください

そうだんし えん せんもんいん そうだん 相談支援専門員による相談

しょうがい かた かぞく にちじょう
障害のある方やそのご家族が、日常
なや こま しょうらい
の悩みや困りごと、将来についてなど、
そうだんし えん せんもんいん そうだん
相談支援専門員に相談できます。

そうだん ペアピア相談

(かぞくそうだんいん そうだん
家族相談員による相談)

しょうがい しゃ かぞく なや しょうがい しゃ そだ そう
障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相
だんいん たいけん おな おや たちば はなし き
談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。

つぎ そうだん び そうだんいん
【次の相談日と相談員】

6月20日、7月18日(金)：練馬手をつなぐ親の会

6月10日、7月8日(火)：NPO法人I am OKの会

めんだん じぜんよやくせい にち めい ひとり ふんかん
【面談】※事前予約制(1日2名まで)お一人45分間
①13:00~13:45 ②14:00~14:45

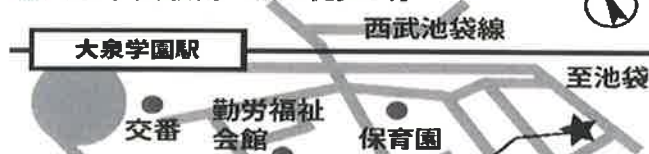
しゅわつうやく せつち ■手話通訳の設置■

ちやうかく しょうがい かた そうだん しゅわつうやくしゃ
聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者
がセンターに待機しています。

まいつきだい きん じ じ ひるきゅうけい
毎月第2、4(金)10~17時(12~13時は昼休憩)

よやく ふよう ま じかん す ばあい
※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合
ちゅうだん りようしやう
には中断することがあります。ご了承ください。

おおいずみがくえんえきみなみぐち と ほ ふん
◆大泉学園駅南口より徒歩5分



大泉障害者地域生活支援センターさくら
(地域子ども家庭支援センター大泉併設)

はっこうせきにしんや ねりまくりつおおいずみしょうがいしゃちいせいかつしえん
発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

ちやう いしい まゆみ
センター長 石井 真由美

じゅうしよ ねりまくりつがしおおいずみ
住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2

でん わ ふあつくす
電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o_sakura@ikuseikai-ty.or.jp

ホームページ：
<https://oizumi.ikuseikai-ty.or.jp/>

※令和6年6月にURL変わりました！



ねりまくりつおおいずみしょうがいしゃちいせいかつしえん
練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

はっこう
令和7年5月25日発行

さくらだより 181号

していかんりじゆたく しゃかいふくしほうじん とうきやうと て いくせいかい
指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会



デフリンピックってなに？



デフリンピック

みな 皆さん、「デフリンピック」を知っていますか？

「デフ+オリンピック」のことです。デフ(Deaf)は、英語で「耳が聞こえない」という意味です。デフリンピックは、「きこえない・きこえにくい人のためのオリンピック」で、4年毎に開催される国際スポーツ大会です。

第1回は、1924年フランスのパリで開催されました。1960年にはじめて開催された「パラリンピック」よりも歴史があります。このデフリンピックが、今年の11月、ついに日本で初めて行われます。メイン会場は、東京！そして、なんと100周年の記念すべき大会なのです！！

ところで、どうしてパラリンピックとは別に大会があるのでしょうか？知らないことがまだまだあるデフリンピックなのかもしれません。聞こえない・きこえにくい人にも、ない人にも、デフリンピックを通して、障害者スポーツの楽しさや効果を知ってもらいたいと思います。

おおいずみとしょかん おおいずみ まいとしかいさい ちい きふくしこうかいこうざ ことし
大泉図書館と大泉さくらが毎年開催している『地域福祉公開講座』の今年テーマは

「デフリンピック」です！詳細が決まりましたら、さくらだよりなどでお知らせします。興味のある方やデフリンピックの事を知りたい方など、いろいろな方にご参加いただければと思います！



ち い き かつ どう し え ん じ ぎ ょ う 地域活動支援事業

6・7月 の講座

お花大好き！ふる～れ

日時 (毎月第1、第3火曜日の午後1時半～2時半)
6月3、17日(火) 7月1、15日(火)
内容 「お花の手入れ」
対象者 どなたでも参加できます
参加費 無料
※申し込み必要なし。雨天の場合は中止です



レッツ・リフレッシュ

日時 7月4日(金) 午後5時45分～6時半
内容 「イスde太極拳体操」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 5名 参加費 無料
※事前の申し込み必要



大泉たまり場

日時 7月13日(日) 午後1時半～2時半
内容 「縁日ゲームで、夏祭り気分！」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 8名 参加費 無料
※事前の申し込み必要



料理

日時 6月8日(日) 午後1時～2時半
内容 「お好み焼き」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 3名 参加費 300円
※事前の申し込み必要 アレルギー 小麦・乳・エビ・卵



くらふと※くらふと3つの講座、事前の申し込み必要

日時 6月7日(土) 午後1時半～2時半
内容 「初夏のハーバリウムづくり」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名 参加費 300円



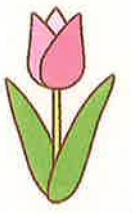
日時 6月14日(土) 午後1時半～2時半
内容 「初夏のフラワーアレンジメント」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名 参加費 500円



日時 6月21日(土) 午後1時半～3時
内容 「スタンドグラス(傘のオーナメント)」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 4名 参加費 500円



「お花大好き！ ふる～れ活動」



大泉さくらには、さくらの木が5本植えられています。
今年も満開の花を咲かせてくれました。近所の保育園の子供たちが散歩で訪れたり、近所の方が写真を撮ったり、楽しまれました。
花壇の花もチューリップ、金魚草、パンジーなど色とりどりの花が咲いています。月2回、参加者の方と、お花のお手入れをしています。
《6月3日(火)に花植え》を行います。
一緒にいかがでしょうか。お待ちしております。



【地域交流スペースからふる】

喫茶コーナーがある地域交流スペースです。地域の方も、障害の有無に関わらず、ご利用いただけます。
軽食と飲み物があります。



毎週火・土曜日<正午～午後4時>

■職員より■

5月末をもって、他区の事業所へ異動することになりました。急な出来事で十分な挨拶もできず申し訳ありません。大泉さくらでは8年間もお世話になりました。たくさんの出会い、経験に感謝です。
ありがとうございました。(松下)

【オープンスペース】

自由に過ごせる場所としてオープンスペースを使ってみませんか？
オープンスペースでは食事をしたり、職員と気軽に話すことができます。
テレビ・雑誌・DVD・パソコン等を自由に使うこともできます。
※区内にお住いの障害がある方は、どなたでも利用できます。

■利用登録の流れ

- ① 登録日の予約
登録面談の予定を決めます。
- ② 登録面談
大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。
- ③ 利用開始！

・講座の参加、オープンスペースの利用は、事前に登録が必要です。
・18才から登録できます。



X(旧Twitter)
@ooizumi_sakura



YouTube
大泉さくらチャンネル



■来所された方全員に「マスク着用」「手指消毒」「検温」をお願いしています。
■はーく<のプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
■講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。
■原則18才以上の方が参加できます。
■講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。
■講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を決定します。調整により申し込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。