

特別支援学校卒業後の ゆたかな 自立・学び・人生を考える

2025.7.19 (土) 13:30-16:00

(受付 13:10~)

定員50名

(先着順)

Coconeri 3F 産業イベントコーナー

(東京都練馬区練馬1-17-1／西武池袋線・都営大江戸線 練馬駅より徒歩1分)



法人代表
大森 梓

「知的障がいがある」と言われている人たちは、どのような生き方ができるのでしょうか？

多くの人たちは、そんなことを考える時間もなく、「自立」という言葉に追い立てられながら、学校卒業後、すぐに社会に出ている現状にあるのではないのでしょうか？

今回のイベントでは、ともに活動している（知的障がい者と言われる）本人や保護者が、自らの言葉で自分の想いを語るパネルディスカッションと講演会を企画しました。本人たちのお話を聴くことができる貴重な機会です。いろいろな可能性を感じ、一緒に考えていきましょう！ぜひご参加ください！

第1部 13:35~14:35

(知的障がいがあると言われる) 本人・保護者・支援者によるパネルディスカッション

わたしは、一般就労して13年目になりますが、仕事では同じことを繰り返す毎日です。学びの会に出会ってから、自分のやりたい活動ができています。活動を通して、自分がとても変わったなと思います。そんな自分の変化についてお話しします。



なっちゃん (本人)

わたしは、一般就労した経験もありますが、もう一度、やり直しがしたいと思って、学びの会で活動を始めました。今は、学んだことをいかして、自分の好きなことを仕事にして働いています。自分のことをいろいろお話しします。



まゆさん (本人)

わたしは、一般就労しています。学校の頃は、自分が必要なことをあまり学ばませんでした。今は、働きながら、学びの会の活動に参加して、いろいろ学んでいます。



ももせさん (本人)



しのはらさん (保護者)

わたしは、学校卒業後、本人と一緒に学びの場を進路として選択した保護者です。社会に出る前に、もっと学ぶ時間がほしい！との願いを叶え、本人は現在も日々様々な経験をしながら、学んでいます。この2年半、本人がどのように成長したのかを親の視点からお話しします。

第2部 14:50~15:50 講演「ライフワイドの視点で築く学びと育ち」

人生百年時代と言われる。知的障がいのある人にとって、18歳で学校を卒業した後の時間の過ごし方も、以前に比べて変化してきました。生涯学習にかかわる取組みがその一つです。「働く」だけでなく、そこに「学ぶ」という活動を加えることで、人生の描き方も違ってきます。今の人生をどのように描くか、「ライフワイド」の生涯学習の視点から、パネルディスカッションの内容も踏まえてお話しします。

文部科学省 障害者の生涯学習推進アドバイザー

國本 真吾(くにもと しんご) 氏

鳥取短期大学幼児教育保育学科教授 全国専攻科(特別ニーズ教育)研究会会長 専門は障害児教育学。青年期の障害のある人の発達と教育について、特に学校教育修了後や学校外教育の視点から研究。著書に『ライフワイドの視点で築く学びと育ち—障害のある子ども・青年の自分づくりと自分みがき—』(日本標準、単著)、『障がい青年の学校から社会への移行期の学び 学校・福祉事業型専攻科ガイドブック』(クリエイツかもがわ、共著)など。

〈主催〉NPO 法人 障がい児・者の学びを保障する会

〈問合せ〉 ☎ 03-5933-9155 (担当：工藤)



hello@npo-manabinokai.com



〒179-0075 東京都練馬区高松2-15-18



https://npo-manabinokai.com/

文部科学省委託事業「学校卒業後における障害者の学びの推進事業」

お申込みは以下の方法で！

① イベントサイト

こちらのQRコードから→



② 左記の電話番号

③ 左記のメールアドレス

件名「7.19イベント申込」

本文「参加者氏名」「連絡先電話番号」

最近の活動紹介

選挙に行くって そういうことか！

6月15日に練馬区役所で開催しました！
高校生から60代まで知的障がいのある方24名
が参加して、選挙のしくみを学んだり、模擬選挙
では、本物の選挙用具を使って、投票の練習をしました。



模擬選挙の候補者の3名



それぞれ演説をおこないました



グループディスカッションで
いろいろな人の意見を聞いて
自分の考え方を深めて



心を決めて、いざ投票！ どの候補者が当選するか、ドキドキわくわく

参加してくれた方の中には、これまで選挙に行った
ことがなかった方もいましたが、なんと、今回2名
の方から、「22日の選挙に初めて行って、自分で
考え決めた候補者に投票しました！」との
うれしい報告をいただきました！



体験してみよう！ パラスポーツ！

6月21日に光が丘区民センターで開催しました。
参加者のみなさんには、いろいろなパラスポーツ
を体験してもらい、たのしくいい汗を流しました！



ボッチャ



ペガールボール



ふうせんバレー

障害の有無や年齢に関係なく
みんなでたのしく体をうごかそう！



次回の「体験してみよう！パラスポーツ！」 **参加無料**

申込せずに参加できます

2025. **7.5** (土) 10:00-11:30

光が丘区民センター 3F 多目的ホール

(東京都練馬区光が丘2-9-6 / 都営大江戸線 光が丘駅より徒歩1分)

お気軽に参加して
くださいね！

