

相談支援事業

難病ピア相談室

(東京都難病ピア相談室相談員)

難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同
じ立場の相談員がご相談を受けます。

【次の相談日】※毎月第2木曜日
【電話相談】お一人20分 13:00～16:00

8月14日(木) 13:00～16:00

【面談】※事前予約制 お一人1時間(1日2名まで)

① 13:00～14:00 ② 14:15～15:15

【電話相談】お一人20分 13:00～16:00

■難病ピアサロン■

8月26日(火) 13:00～15:00

難病当事者の方だけでなく、ご家族や支援者の方も
気軽にご参加いただける交流の場です。

相談支援専門員による相談

障害のある方やそのご家族が、日常
の悩みや困りごと、将来についてなど、
相談支援専門員に相談できます。

ペアピア相談

(家族相談員による相談)

障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相
談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。

【次の相談日と相談員】

8月15日、9月19日(金)：練馬手をつなぐ親の会

8月12日、9月9日(火)：NPO法人 I am OKの会

【面談】※事前予約制 (1日2名まで)お一人45分間
①13:00～13:45 ②14:00～14:45

利用について

月・火・木・金：午前9時～午後8時
土・日：正午～午後8時

※来所相談は事前に予約をお願いします

※オープンスペースは午後7時までです

◆休館日：水曜日・祝祭日・年末年始

・8月オープンスペースのお休み：4日、25日

※8月11日(月)は祝日のためお休みです

◆登録

オープンスペースの利用・プログラムの
参加は、登録(無料)をしてください

◆利用にあたって

・ゴミはお持ち帰りください

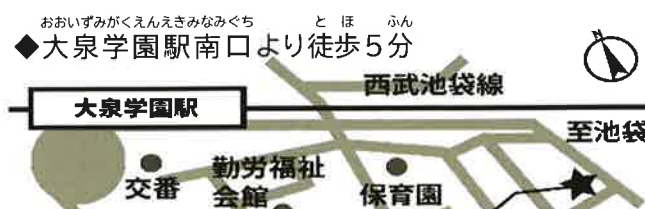
・センター内、施設周辺は禁煙です

・センター内の写真撮影、SNSなどへの掲載
はご遠慮ください

■手話通訳の設置

聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者
がセンターに待機しています。

毎月第2、4(金)10～17時(12～13時は昼休憩)
※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合
には中断することがあります。ご了承ください。



大泉障害者地域生活支援センターさくら (地域子ども家庭支援センター大泉併設)

発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

センター長 石井 真由美

住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2

電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o_sakura@ikuseikai-ky.or.jp

ホームページ：
<https://oizumi.ikuseikai-ky.or.jp/>

※令和6年6月にURL変わりました！



練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

令和7年7月25日発行

さくらだより183号

指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

『東京都障害者情報コミュニケーション条例』

ができました！ 令和7年7月1日施行

誰もが情報を十分に取得、利用し、意思疎通ができ、安心して生活で
きる共生社会の実現のため、「東京都障害者情報コミュニケーション
条例」ができました。必要な配慮やコミュニケーション手段はその人ご
とに異なることを理解し、相手が必要とするコミュニケーション手段の
確認、対応をしていきます！

【聞こえない・聞こえにくい方】

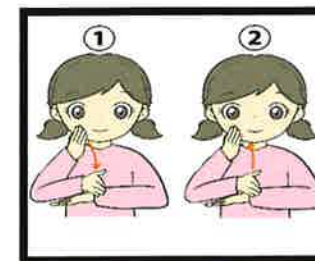
手話(手話通訳、遠隔手話通訳、
要約筆記、筆談など)



点字

【理解することが難しい方、

言葉を発することが難しい方など】
コミュニケーションボード など



(ありがとう)の手話



(こんにちは)の手話

【見えない、見えにくい方】

点字 など



コミュニケーションボード

まだまだ続く夏の暑さ！熱中症にご用心！！

令和7年6月13日から東京都独自の暑さ情報『東京暑さ情報』が始まりました。都内における

翌日・当日の日最高暑さ指数(W B G T)が35に達する場合、発表になります。

W B G Tとは、①湿度、②日射など周辺の熱環境、③気温の3つを取り入れた指標です。

今年の夏は例年よりも気温が高くなる予報が出されて
います。熱中症対策に取り組んでいきましょう！！



東京都環境局(WBGT近似値)

ち い き か つ ど う し え ん じ ぎ ょ う 地域活動支援事業

お花大好き！ふる～れ

日時 (毎月第1、第3火曜日の午後1時半～2時半)
8月5、19日(火) 9月2、16日(火)

内容 「お花の手入れ」
対象者 どなたでも参加できます
参加費 無料

※申し込み必要なし

※雨天、熱中症警戒アラート発表の場合は中止です



レッツ・リフレッシュ

日時 9月5日(金) 午後5時45分～6時半

内容 「リフレッシュヨガ」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 5名 参加費 無料

※事前の申し込み必要



大泉たまり場

日時 9月14日(日) 午後1時半～2時半

内容 「ゲーム運動でスポーツの秋を楽しもう！」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 8名 参加費 無料

※事前の申し込み必要



8・9月

の講座



頭の体操

日時 8月24日(日) 午後1時半～2時半

内容 「みんなで笑って頭の体操」
対象者 障害のある方、難病の方

定員 5名
参加費 無料 ※事前の申し込み必要



くらふと

日時 9月20日(土) 午後1時半～2時半

内容 「レジン小物入れづくり」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 4名 参加費 300円

※事前の申し込み必要



防災講座

日時 9月28日(日) 午後1時半～2時半

内容 「防災時の食を食べてみよう」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 3名 参加費 300円

※アレルギー ごま、乳、大豆、鶏肉、小麦
※事前の申し込み必要



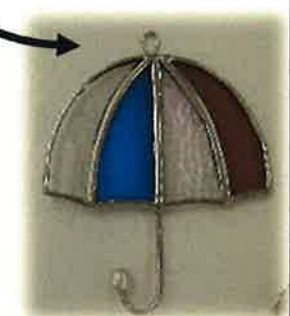
華やかで美しいステンドグラス



皆さんは、ステンドグラスを見たことがありますか？ステンドグラスは色ガラス破片を鉛でつなぎ合わせたものです。光によって美しいガラス絵、デザインが表現されます。ステンドグラスは、9世紀にヨーロッパで生まれた歴史をもつ芸術。日本にステンドグラスの技法が伝わってきたのは明治時代以降と、わずか100年程前です。ディズニーランドに行ったことがある方であれば、シンデレラ城や美女と野獣の窓や建物に装飾されているものだと思います。

ステンドグラスは、ヨーロッパの教会で多く見かけますが、家で使うステンドグラスは、庭に咲く美しいお花やオシャレな模様など華やかで美しいデザインのものばかりです。

大泉さくらでも大人気のステンドグラス講座！6月21日(土)は「傘のステンドグラス」を作りました。季節を感じる素敵なデザインですね。
次回は11月を予定しています！



【地域交流スペースからふる】

喫茶コーナーがある地域交流スペースです。地域の方も、障害の有無に関わらず、ご利用いただけます。軽食と飲み物があります。

毎週火・土曜日＜正午～午後4時＞



【オープンスペース】

自由に過ごせる場所としてオープンスペースを使ってみませんか？
オープンスペースでは食事をしたり、職員と気軽に話すことができます。
テレビ・雑誌・DVD・パソコン等を自由に使うこともできます。
※区内にお住いの障害がある方は、どなたでも利用できます。

■利用登録の流れ

- ① 登録日の予約
登録面談の予定を決めます。
- ② 登録面談
大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。
- ③ 利用開始！

・講座の参加、オープンスペースの利用は、事前に登録が必要です。
・18才から登録できます。



X(旧Twitter)
@ooizumi_sakura

YouTube

大泉さくらチャンネル



- 来所された方全員に「マスク着用」「手指消毒」「検温」をお願いしています。
- はーくのプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
- 講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。
- 原則18才以上の方が参加できます。
- 講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。
- 講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を決定します。調整により申し込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。