

相談支援事業

難病ピア相談室

(東京都難病ピア相談室相談員)

難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同じ立場の相談員がご相談を受けます。
【次の相談日】※毎月第2木曜日

10月9日(木) 13:00~16:00

【面談】※事前予約制 お一人1時間(1日2名まで)

① 13:00~14:00 ② 14:15~15:15

【電話相談】お一人20分 13:00~16:00

■難病ピアサロン■

10月28日(火) 13:00~15:00

難病当事者の方だけでなく、ご家族や支援者の方も気軽に参加いただける交流の場です。

相談支援専門員による相談

障害のある方やそのご家族が、日常の悩みや困りごと、将来についてなど、相談支援専門員に相談できます。

ペアピア相談

(家族相談員による相談)

障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。

【次の相談日と相談員】

10月17日、11月21日(金)：練馬手をつなぐ親の会

10月14日、11月11日(火)：NPO法人I am OKの会

【面談】※事前予約制 (1日2名まで)お一人45分間

①13:00~13:45 ②14:00~14:45

利用について

月・火・木・金：午前9時~午後8時
土・日：正午~午後8時

※来所相談は事前に予約をお願いします
※オープンスペースは午後7時までです
お休みについては中面をご覧ください

◆休館日：水曜日・祝祭日・年末年始

◆登録

オープンスペースの利用・プログラムの参加は、登録(無料)をしてください

◆利用にあたって

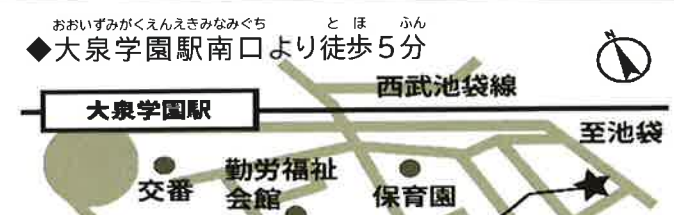
- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・センター内、施設周辺は禁煙です
- ・センター内の写真撮影、SNSなどへの掲載はご遠慮ください

■手話通訳の設置■

聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者がセンターに待機しています。

毎月第2、4(金)10~17時(12~13時は昼休憩)

※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合には中断することがあります。ご了承ください。



大泉障害者地域生活支援センターさくら (地域子ども家庭支援センター大泉併設)

発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

センター長 石井 真由美

住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2

電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o_sakura@ikuseikai-ky.or.jp

ホームページ：

<https://oizumi.ikuseikai-ky.or.jp/>

※令和6年6月にURL変わりました！



練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

令和7年9月25日発行

さくらだより185号

指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

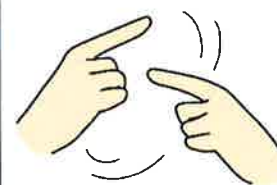


『手話の日』ができました



令和7年(2025)6月25日に施行された「手話に関する施策の推進に関する法律」により、9月23日が「手話の日」と定められました。

この日は昭和26年(1951)に世界ろう連盟が設立された日でもあります。



手話言語は、手の形、位置、動きをもとに表情も活用する独自の文法体系をもった言語です。話し言葉と同じように一つの言語であることを共通理解の中で活用していければよいですね。



練馬区役所アトリウムでも、9月19日~29日の期間には「手話言語の理解に関するパネル展」が開催されます！是非、お近くに行かれた際は、訪れてみてはいかがでしょうか。

速報*障害者フェスティバル出店！

今年も、光が丘公園で毎年開催されている

『2025障害者フェスティバル』に出店します！

12月6日(土)に行われます。

「くらふとハーバリウム作り体験コーナー」をお楽しみに！



ち い き か つ ど う し え ん じ ぎ ょ う 地域活動支援事業

はなだ い す お花大好き！ふる～れ

にち じ まいつだい だい かようび ご じはん じはん
日 時 (毎月第1、第3火曜日の午後1時半～2時半)

10月7、21日(火) 11月4、18日(火)

ない よう はな て い
内 容 「お花の手入れ」

たいしやうしや さん か
対象者 どなたでも参加できます

さん か ひ むりよう
参加費 無料

もう こ ひつよう
※申し込み必要なし

うてん ばあい ちゆうし
※雨天の場合は中止です



レッツ・リフレッシュ

にち じ きん ご じ ぶん じはん
日 時 11月7日(金) 午後5時45分～6時半

ない よう
内 容 「エアロビクス&ダンス」

たいしやうしや しょうがい かた なんびよう かた
対象者 障害のある方、難病の方

てい いん めい さん か ひ むりよう
定 員 5名 参加費 無料

じぜん もう こ ひつよう
※事前の申し込み必要



くらふと

にち じ ど ご じはん じ
日 時 11月15日(土) 午後1時半～3時

ない よう
内 容 ステンドグラス「ミニクリスマスリース」

たいしやうしや しょうがい かた なんびよう かた
対象者 障害のある方、難病の方

てい いん めい さん か ひ えん
定 員 4名 参加費 500円

じぜん もう こ ひつよう
※事前の申し込み必要



10・11月 の講座

りようりこうざ 料理講座

にち じ ご じ じはん
日 時 11月2日(日) 午後1時～2時半

ない よう かん ふう
内 容 「サンマ缶でひつまぶし風」

たいしやうしや しょうがい かた なんびよう かた
対象者 障害のある方、難病の方

てい いん めい さん か ひ えん
定 員 3名 参加費 300円

※アレルギー ごま、乳、大豆、鶏肉、小麦

※事前の申し込み必要



たまり場

にち じ ご じ じはん じはん
日 時 11月9日(日) 午後1時半～2時半

ない よう たの
内 容 「みんなで楽しくサークルゲームをしよう」

たいしやうしや しょうがい かた なんびよう かた
対象者 障害のある方、難病の方

てい いん めい
定 員 8名

さん か ひ むりよう じぜん もう こ ひつよう
参加費 無料 ※事前の申し込み必要



み 身だしなみ

にち じ ご じ じはん じはん
日 時 10月26日(日) 午後1時半～2時半

ない よう はな かお
内 容 「花の香りのシャワーコロンづくり」

たいしやうしや しょうがい かた なんびよう かた
対象者 障害のある方、難病の方

てい いん めい さん か ひ えん
定 員 6名 参加費 300円

※事前の申し込み必要



はなだ い す お花大好き！ふる～れ

さん か しや だ い ぼ しやう ちやう
～参加者大募集中～



ことし なつ ねっちゅうしやうけいかい れんじつはつれい あつ
今年の夏も熱中症警戒アラートが連日発令され、ものすごい暑さでしたね。

ち い き かたがた りようしや しょういん ちから あ かだん てい
地域の方々とさくらの利用者、職員が力を合わせて花壇やプランターのお手入れ

をしているふる～れも何度か活動中止になることがありました。それでも、活動

時はクーラー付きファンベストを着て、クーリングタイムを設けるなど熱中症

予防の工夫を重ね、職員も朝晩交代で水やりをして、

どうにかお花が咲き続けることができました。



次回、10月7日(火)から土起こしや土づくりなど植替えに向けた作業を始め

る予定です。ぜひ一緒に秋・冬に咲くお花の苗を植えてみませんか。



ち い き けうりゆう 【地域交流スペースからふる】

きつさ ち い き けうりゆう ち い き かた しょうがい う む
喫茶コーナーがある地域交流スペースです。地域の方も、障害の有無に
関わらず、ご利用いただけます。軽食と飲み物があります。

まいしゅう か どうようび しょうご ご じ
毎週火・土曜日＜正午～午後4時＞ 10/4(土)はお休み



【オープンスペース】

【10月の予定】

・10月6日(月)、13日(月)、27日(月)は、お休みです。

・10月20日(月)は、午後3時半オープンです。

りようとうろく なが ■利用登録の流れ

① 登録日の予約

登録面談の予定を決めます。

② 登録面談

大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。

③ 利用開始！

・講座の参加、オープンスペースの
利用は、事前に登録が必要です。
・18才から登録できます。



X(旧Twitter)
@ooizumi_sakura

YouTube

大泉さくらチャンネル



- はーく のプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
- 講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。
- 原則18才以上の方が参加できます。
- 講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。
- 講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を決定します。調整により申し込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。