

相談支援事業

難病ピア相談室

(東京都難病ピア相談室相談員)

難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同じ立場の相談員がご相談を受けます。

【次の相談日】※毎月第2木曜日

1月8日(木) 13:00~16:00

【面談】※事前予約制 お一人1時間(1日2名まで)

① 13:00~14:00 ② 14:15~15:15

【電話相談】お一人20分 13:00~16:00

■難病ピアサロン■

2月24日(火) 13:00~15:00

難病当事者の方だけでなく、ご家族や支援者の方も気軽にご参加いただける交流の場です。

相談支援専門員による相談

障害のある方やそのご家族が、日常の悩みや困りごと、将来についてなど、相談支援専門員に相談できます。

ペアピア相談

(家族相談員による相談)

障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。

【次の相談日と相談員】

1月16日、2月20日(金)：練馬手をつなぐ親の会

1月13日、2月10日(火)：NPO法人I am OKの会

【面談】※事前予約制 (1日2名まで)お一人45分間

①13:00~13:45 ②14:00~14:45

■手話通訳の設置■

聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者がセンターに待機しています。

毎月第2、4(金)10~17時(12~13時は昼休憩)

※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合には中断することがあります。ご了承ください。



大泉障害者地域生活支援センターさくら (地域子ども家庭支援センター大泉併設)

発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

センター長 石井 真由美

住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2

電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o_sakura@ikuseikai-ky.or.jp

ホームページ：

<https://oizumi.ikuseikai-ky.or.jp/>

※令和6年6月にURL変わりました！



練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

令和7年12月25日発行

さくらだより188号

指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

おおいずみ

よせ



大泉さくら寄席

日時：令和8年2月8日(日)

開演：13時30分(開場13時)

出演：春雨や晴太

(落語芸術協会 ニツ目)

会場：大泉さくら オープンスペース

対象者：練馬区民の方はどなたでも

木戸銭：無料

定員：30名(事前予約・自由席)

※申込みは、電話・メール・FAXで大泉さくらまで

※定員になり次第、締め切り

お待たせしました！！今年も大泉さくらに寄席がやってきます！

晴太さんは、春雨や雷蔵に入門、平成27年10月に楽屋入り、令和元年11月、

ニツ目に昇進した若手の実力派です。どんな高座になりますか、お楽しみに♪

コメント「皆さんに落語を楽しんでもらえるように、心を込めてお話しします。

私事ですが、この度結婚しました。うれしい気持ちを力に変えて、皆さんに

元気と笑いを届けられるように精いっぱいがんばります。」



春雨や晴太



12月~1月は利用者アンケートを実施しています。ご協力をお願いいたします。インターネット(QRコード)でもアンケートに答えられます。ご希望の方は、さくらの受付で声をかけてください。

ち い き か つ ど う し え ん じ ぎ ょ う 地域活動支援事業

お花大好き！ふる～れ

日時 (毎月第1、第3火曜日の午後1時半～2時半)

1月6、20日(火)、2月3、17日(火)

内容 「お花の手入れ」

対象者 どなたでもご参加頂けます

参加費 無料

※事前申し込み必要なし、当日参加も大歓迎です

※雨天の場合は中止です



くらふと

日時 2月28日(土) 午後1時半～3時

内容 「ステンドグラス 雪だるま」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 4名 参加費 500円

※事前の申し込み必要



レッツ・リフレッシュ

日時 2月6日(金) 午後5時45分～6時半

内容 「エアロビクス&ダンス」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 5名 参加費 無料

※事前の申し込み必要



1・2月 の講座



頭の体操

日時 2月7日(土) 午後1時半～2時半

内容 「みんなで笑って頭の体操」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 5名 参加費 無料

※事前の申し込み必要



くらふと

日時 1月24日(土) 午後1時半～2時半

内容 「バレンタインのハーバリウムづくり」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 6名 参加費 300円

※事前の申し込み必要



くらふと

日時 1月31日(土) 午後1時半～2時半

内容 「冬のフラワーアレンジメント」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 6名 参加費 500円

※事前の申し込み必要



～知ることからはじめよう障害のこと～

開催期間： 令和8年1月27日(火)～2月23日(月・祝)

会場： 大泉図書館 館内展示

内容： 『高次脳機能障害って何？』



人間には、記憶をしたり、学習をしたりする高度な脳の機能が備わっています。この脳が損傷を受けた状態が高次脳機能障害です。外見からはわかりにくい障害のため、周囲から理解されにくい高次脳機能障害について、知ってください。

会場である【大泉図書館】と協力して、展示コーナーを開催します！是非、お立ちよりください。



【地域交流スペース からふる】

喫茶コーナーがある地域交流スペースです。地域の方も、障害の有無に関わらず、ご利用いただけます。軽食と飲み物があります。

毎週火・土曜日＜正午～午後4時＞



【オープンスペース】

【1月の予定】

・1月5日(月)、26日(月)はお休みです。

・1月19日(月)は、午後3時半 オープンです。

利用登録の流れ

- ① 登録日の予約
登録面談の予定を決めます。
- ② 登録面談
大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。
- ③ 利用開始！

・講座の参加、オープンスペースの利用は、事前に登録が必要です。
・18才から登録できます。



X(旧Twitter)

@ooizumi_sakura

YouTube

大泉さくらチャンネル



● 本プログラムのプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
● 講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。
● 原則18才以上の方が参加できます。
● 講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。
● 講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を決定します。調整により申し込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。