

# 相談支援事業

## 難病ピア相談室

(東京都難病ピア相談室相談員)

難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同じ立場の相談員がご相談を受けます。

【次の相談日】※毎月第2木曜日

1月8日(木) 13:00~16:00

【面談】※事前予約制 お一人1時間(1日2名まで)

① 13:00~14:00 ② 14:15~15:15

【電話相談】お一人20分 13:00~16:00

## ■難病ピアサロン■

2月24日(火) 13:00~15:00

難病当事者の方だけでなく、ご家族や支援者の方も気軽にご参加いただける交流の場です。

## 利用について

月・火・木・金：午前9時～午後8時  
土・日：正午～午後8時

※来所相談は事前に予約をお願いします

※オープンスペースは午後7時までです  
・お休みについては中面をご覧ください

## ◆休館日：水曜日・祝祭日

年未年始(12月29日～1月3日)

1月12日(月)

## ◆登録

オープンスペースの利用・プログラムの参加は、登録(無料)をしてください

## ◆利用にあたって

- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・センター内、施設周辺は禁煙です
- ・センター内の写真撮影、SNSなどへの掲載はご遠慮ください

## 相談支援専門員による相談

障害のある方やそのご家族が、日常の悩みや困りごと、将来についてなど、相談支援専門員に相談できます。

## ペアピア相談

(家族相談員による相談)

障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。

【次の相談日と相談員】

1月16日、2月20日(金)：練馬手をつなぐ親の会

1月13日、2月10日(火)：NPO法人I am OKの会

【面談】※事前予約制(1日2名まで)お一人45分間  
①13:00～13:45 ②14:00～14:45

## ■手話通訳の設置■

聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者がセンターに待機しています。  
毎月第2、4(金)10～17時(12～13時は昼休憩)  
※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合には中断することがあります。ご了承ください。



大泉障害者地域生活支援センターさくら  
(地域子ども家庭支援センター大泉併設)

発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら  
センター長 石井 真由美

住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2  
電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o\_sakura@ikuseikai-tky.or.jp

ホームページ：

<https://oizumi.ikuseikai-tky.or.jp/>

※令和6年6月にURL変更しました！



練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

令和7年12月25日発行

さくらだより 188号

# さくらだより

指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

## おおいづみ

# 大泉さくら寄席

日 時：令和8年2月8日(日)

開演：13時30分(開場13時)

出演：春雨や晴太

(落語芸術協会 ニツ目)

会場：大泉さくら オープンスペース

対象者：練馬区民の方はどなたでも

木戸銭：無料

定員：30名(事前予約・自由席)

※申込みは、電話・メール・FAXで大泉さくらまで

※定員になり次第、締め切り



お待たせしました！今年も大泉さくらに寄席がやってきます！  
晴太さんは、春雨や雷蔵に入門、平成27年10月に楽屋入り、令和元年11月、

ニツ目に昇進した若手の実力派です。どんな高座になりますか、お楽しみに♪

コメント「皆さんに落語を楽しんでもらえるように、心を込めてお話しします。

私事ですが、この度結婚しました。うれしい気持ちを力に変えて、皆さんに元気と笑いを届けられるように精いっぱいがんばります。」

12月～1月は利用者アンケートを実施しています。ご協力ををお願いいたします。インターネット(QRコード)でもアンケートに答えられます。ご希望の方は、さくらの受付で声をかけてください。

# ちいきかつどう しえん じぎょう 地域活動支援事業

## お花大好き！ふる～れ

日時 (毎月第1、第3火曜日の午後1時半～2時半)

1月6、20日(火)、2月3、17日(火)

内容 「お花の手入れ」

対象者 どなたでもご参加頂けます

参加費 無料

※事前申し込み必要なし、当日参加も大歓迎です

※雨天の場合は中止です

## くらふと

日時 2月28日(土) 午後1時半～3時

内容 「ステンドグラス 雪だるま」



対象者 障害のある方、難病の方

定員 4名 参加費 500円

※事前の申し込み必要

## レッツ・リフレッシュ

日時 2月6日(金) 午後5時45分～6時半

内容 「エアロビクス＆ダンス」



対象者 障害のある方、難病の方

定員 5名 参加費 無料

※事前の申し込み必要

## 1・2月 の講座

### 頭の体操

日時 2月7日(土) 午後1時半～2時半

内容 「みんなで笑って頭の体操」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 5名 参加費 無料

※事前の申し込み必要



### くらふと

日時 1月24日(土) 午後1時半～2時半

内容 「バレンタインのハーバリウムづくり」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 6名 参加費 300円

※事前の申し込み必要



### くらふと

日時 1月31日(土) 午後1時半～2時半

内容 「冬のフラワーアレンジメント」



対象者 障害のある方、難病の方

定員 6名 参加費 500円

※事前の申し込み必要



X(旧Twitter)  
@ooizumi\_sakura

YouTube  
大泉さくらチャンネル



- **ふーく**のプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
- 講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。
- 原則18才以上の方が参加できます。
- 講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。
- 講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を決定します。調整により申し込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。

## ～知ることからはじめよう障害のこと～

開催期間：令和8年1月27日(火)～2月23日(月・祝)

会場：大泉図書館 館内展示

内容：『高次脳機能障害って何?』



人間には、記憶をしたり、学習をしたりする高度な脳の機能が備わっています。この脳が損傷を受けた状態が高次脳機能障害です。外見からはわかりにくい障害のため、周囲から理解されにくい高次脳機能障害について、知ってください。

会場である【大泉図書館】と協力して、展示コーナーを開催します！是れ、お立ちください。



## 【地域交流スペース からふる】

喫茶コーナーがある地域交流スペースです。地域の方も、障害の有無に関わらず、ご利用いただけます。軽食と飲み物があります。



毎週火・土曜日<正午～午後4時>

## 【オープンスペース】

### 【1月の予定】

- 1月5日(月)、26日(月)はお休みです。
- 1月19日(月)は、午後3時半 オープンです。

## ■利用登録の流れ

### ①登録日の予約

登録面談の予定を決めます。

### ②登録面談

おおいすみ 大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。

### ③利用開始！

講座の参加、オープンスペースの利用は、事前に登録が必要です。  
18才から登録できます。