

相談支援事業

難病ピア相談室

(東京都難病ピア相談室相談員)

難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同じ立場の相談員がご相談を受けます。

【次の相談日】※毎月第2木曜日

12月11日(木) 13:00~16:00

【面談】※事前予約制 お一人1時間(1日2名まで)

① 13:00~14:00 ② 14:15~15:15

【電話相談】お一人20分 13:00~16:00

■難病ピアサロン■

12月23日(火) 13:00~15:00

難病当事者の方だけでなく、ご家族や支援者の方も気軽にご参加いただける交流の場です。

利用について

月・火・木・金：午前9時~午後8時
土・日：正午~午後8時

※来所相談は事前に予約をお願いします
※オープンスペースは午後7時までです
・お休みについては中面をご覧ください

◆休館日：水曜日・祝祭日・年末年始

◆登録

オープンスペースの利用・プログラムの参加は、登録(無料)をしてください

◆利用にあたって

- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・センター内、施設周辺は禁煙です
- ・センター内の写真撮影、SNSなどへの掲載はご遠慮ください



相談支援専門員による相談

障害のある方やそのご家族が、日常の悩みや困りごと、将来についてなど、相談支援専門員に相談できます。

ペアピア相談

(家族相談員による相談)

障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。

【次の相談日と相談員】

12月19日、1月16日(金)：練馬手をつなぐ親の会

12月9日、1月13日(火)：NPO法人 I am OKの会

【面談】※事前予約制(1日2名まで)お一人45分間

①13:00~13:45 ②14:00~14:45

■手話通訳の設置■

聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者がセンターに待機しています。

毎月第2、4(金)10~17時(12~13時は休憩)

※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合には中断することがあります。ご了承ください。

◆大泉学園駅南口より徒歩5分
大泉学園駅 西武池袋線
至池袋

大泉障害者地域生活支援センターさくら
(地域子ども家庭支援センター大泉併設)

発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

センター長 石井 真由美

住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2

電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o_sakura@ikuseikai-tky.or.jp

ホームページ：

<https://oizumi.ikuseikai-tky.or.jp/>

※令和6年6月にURL変更されました！



練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

令和7年11月25日発行

さくらだより 187号

指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

さくらボッチャ体験会開催！

開催日時：令和7年12月21日(日)

時間：午後1時30分~3時

会場：大泉さくら オープンスペース

対象者：練馬区民の方はどなたでも

参加費：無料

定員：15名(事前予約)

※申し込みは、電話・メール・FAXで大泉さくらまで

※定員になり次第、締め切り



がんばれ～！

ボッチャの魅力

ボッチャは、シンプルなルールで老若男女が一緒に競い合うことができ、戦略的な要素を持つパラスポーツです。



ボッチャのルールは、「白いボール(ジャックボール)に自分のボールをどれだけ近づけられるか」というものです。初心者の方でも、すぐに楽しむことができます。一緒にやってみませんか♪

ちいきかつどうしえんじぎょう 地域活動支援事業

お花大好き！ふる～れ

はなだいす
日時 (毎月第1、第3火曜日の午後1時半～2時半)
12月2、16日(火)、1月6、20日(火)
内容 「お花の手入れ」
対象者 どなたでもご参加頂けます
参加費 無料
※事前申し込み必要なし、当日参加も大歓迎です
※雨天の場合は中止です

くらふと

日時 1月31日(土) 午後1時半～2時半
内容 「冬のフラワーアレンジメント」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名 参加費 500円
※事前の申し込み必要

レツツ・リフレッシュ

日時 1月9日(金) 午後5時45分～6時半
内容 「イスde太極拳体操」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 5名 参加費 無料
※事前の申し込み必要



X(旧Twitter)
@ooizumi_sakura

YouTube
大泉さくらチャンネル



12・1月 の講座



たまり場

日時 1月11日(日) 午後1時半～2時半
内容 「みんなでお正月遊びを楽しもう！」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 8名 参加費 無料
※事前の申し込み必要

くらふと

日時 1月24日(土) 午後1時半～2時半
内容 「バレンタインのハーバリウムづくり」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名 参加費 300円
※事前の申し込み必要

障害者フェスティバル出店

開催場所 光が丘公園ふれあいの径
開催日時 12月6日(土) 午前10時～午後3時
出店内容 「ハーバリウムづくり」
1回 300円 限定100個

- **ぱーく**のプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
- 講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。
- 原則18才以上の方が参加できます。
- 講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。
- 講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を決定します。調整により申し込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。

プログラム紹介:『たまり場』



皆さん、さくらのプログラムにある『たまり場』をご存じでしょうか。奇数月の第二日曜日、午後13時半から交流室で開催されます。講師の先生を毎回お招きし、脳トレとちょっとした運動を絶妙なバランスで組み合わせたゲームを教えて頂いて、参加者全員で挑戦する企画となっています。

例えば、『運動会』がテーマの回では、しりとりリレー、クイズ玉入れ、綱引き文字探し、などにチャレンジしました。全員で力を合わせてクリアすると、かなりの達成感があります。次回、1月13日(日)は『お正月遊び』で盛り上がりましょう！



皆さんのお申し込み、お待ちしています。

【地域交流スペース からふる】

喫茶コーナーがある地域交流スペースです。地域の方も、障害の有無に関わらず、ご利用いただけます。軽食と飲み物があります。

毎週火・土曜日<正午～午後4時> **12月6日、27日(土)はお休み**



【オープンスペース】

【12月の予定】

- 12月1日(月)、6日(土)、21日(日)、22日(月)はお休みです。
- 12月8日(月)、15日(月)は、午後3時半 オープンです。**

- 利用登録の流れ**
- ① 登録日の予約**
登録面談の予定を決めます。
 - ② 登録面談**
大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。
 - ③ 利用開始！**
- ・講座の参加、オープンスペースの利用は、事前に登録が必要です。
- ・18才から登録できます。

