

相談支援事業

難病ピア相談室

(東京都難病ピア相談室相談員)

難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同じ立場の相談員がご相談を受けます。
【次の相談日】※毎月第2木曜日

2月12日(木) 13:00~16:00

【面談】※事前予約制 お一人1時間(1日2名まで)

① 13:00~14:00 ② 14:15~15:15

【電話相談】お一人20分 13:00~16:00

■難病ピアサロン■

2月24日(火) 13:00~15:00

難病当事者の方だけでなく、ご家族や支援者の方も気軽にご参加いただける交流の場です。

相談支援専門員による相談

障害のある方やそのご家族が、日常の悩みや困りごと、将来についてなど、相談支援専門員に相談できます。

ペアピア相談

(家族相談員による相談)

障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。

【次の相談日と相談員】

2月20日、3月13日(金)：練馬手をつなぐ親の会

2月10日、3月10日(火)：NPO法人I am OKの会

【面談】※事前予約制 (1日2名まで)お一人45分間

①13:00~13:45 ②14:00~14:45

利用について

月・火・木・金：午前9時~午後8時
土・日：正午~午後8時

※来所相談は事前に予約をお願いします

※オープンスペースは午後7時までです
・お休みについては中面をご覧ください

◆休館日：水曜日・祝祭日
2月23日(月)

◆登録

オープンスペースの利用・プログラムの参加は、登録(無料)をしてください

◆利用にあたって

- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・センター内、施設周辺は禁煙です
- ・センター内の写真撮影、SNSなどへの掲載はご遠慮ください

■手話通訳の設置■

聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者がセンターに待機しています。

毎月第2、4(金)10~17時(12~13時は昼休憩)
※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合には中断することがあります。ご了承ください。

◆大泉学園駅南口より徒歩5分



大泉障害者地域生活支援センターさくら
(地域子ども家庭支援センター大泉併設)

発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら
センター長 石井 真由美
住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2
電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o_sakura@ikuseikai-ky.or.jp

ホームページ：
<https://oizumi.ikuseikai-ky.or.jp/>
※令和6年6月にURL変わりました！



練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

令和8年1月25日発行

さくらだより189号

指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

企画展示『就労選択支援ってなに？』

~働くために大切なこと~

日時：令和8年2月14日(土)~2月22日(日)

平日は9時~19時、土日は12時~19時

会場：大泉さくら オープンスペース

対象者：練馬区民の方はどなたでも



令和7年10月1日より始まった新しいサービス、「就労選択支援」を知っていますか。就労選択支援は一体どんなサービスでしょうか。気になりますよね。

また、ステップアップ、キャリアアップを目指している当事者の皆さんや、進路に悩まれている学生の方、そしてご家族などからも、『将来のことについては何をどこに相談したらいいの?』といった声がよく聞かれます。

皆様の疑問や不安を軽くできるように、今回の展示では就労選択支援の説明をはじめ、就労や就労系事業所の利用に向けた情報、そして働くため、働き続けるために大事なポイントもまとめました。作成した資料は、大泉さくらのオープンスペース入口付近に展示します。ぜひお気軽に見にいらしてください。



ち い き か つ ど う し え ん じ ぎ ょ う 地域活動支援事業

はなだいす お花大好き！ふる～れ

にち じ まいつきだい だい かようび ご じはん じはん
日 時 (毎月第1、第3火曜日の午後1時半～2時半)

2月3、17日(火)、3月3、17日(火)

ない よう はな て い
内 容 「お花の手入れ」
たいしょうしゃ さんか
対象者 どなたでも参加できます
さんか ひ めい
参加費 無料



※事前申し込み必要なし、当日参加も大歓迎です
※雨天の場合は中止です

くらふと

にち じ ど ご じはん じ
日 時 2月28日(土) 午後1時半～3時

ない よう ゆき
内 容 「スタンドグラス 雪だるま」
たいしょうしゃ しょうがい かた なんびょう かた
対象者 障害のある方、難病の方
てい いん めい さんか ひ えん
定 員 4名 参加費 500円



※事前の申し込み必要

レッツ・リフレッシュ

にち じ きん ご じ ふん じはん
日 時 3月6日(金) 午後5時45分～6時半

ない よう
内 容 「リフレッシュヨガ」
たいしょうしゃ しょうがい かた なんびょう かた
対象者 障害のある方、難病の方
てい いん めい さんか ひ むりょう
定 員 5名 参加費 無料



※事前の申し込み必要

2・3月 の講座



たまり場

にち じ ご じはん じはん
日 時 3月8日(日) 午後1時半～2時半

ない よう うた たの
内 容 「歌を楽しむレクリエーション！」
たいしょうしゃ しょうがい かた なんびょう かた
対象者 障害のある方、難病の方
てい いん めい さんか ひ むりょう
定 員 8名 参加費 無料



※事前の申し込み必要

防災講座

にち じ ご じはん じはん
日 時 3月15日(日) 午後1時半～2時半

ない よう ぼうさい じ たいけん
内 容 「防災時のトイレを体験してみよう」
たいしょうしゃ しょうがい かた なんびょう かた
対象者 障害のある方、難病の方
てい いん めい さんか ひ えん
定 員 3名 参加費 300円



※事前の申し込み必要

大泉さくら寄席

開催日時：2月8日(日)

午後1時半～(午後1時開場)

出演：春雨や晴太 (落語芸術協会 ニツ目)

- ・練馬区民の方はどなたでも、ご来場できます。
- ・定員30名になり次第、締め切ります。
- ・大泉さくらまで事前にお申込みください！



ご参加ありがとうございました！ ～ 障害者フェスティバル報告 ～



昨年12月6日(土) 光が丘公園ふれあいの径で開催された
障害者フェスティバルにたくさんの方が遊びに来てくれました！

ハーバリウム体験にもご参加いただき、ありがとうございました。

とても簡単な工程で出来るハーバリウムは、
小さなお子さんも短時間で製作することが

できるので、ふらっと立ち寄ってくださった方も、

作ったことがある方も気軽に体験し、一人ひとり仕上がりの違う作品が

できました！同じ材料でも少しずつ違う作品ができる点もハーバリウムの
魅力ですね！

2026年も四季折々の講座を実施予定です。

今後のさくらだよりをチェックしてください♪



【地域交流スペース からふる】

喫茶コーナーがある地域交流スペースです。地域の方も、障害の有無に
関わらず、ご利用いただけます。軽食と飲み物があります。

毎週火・土曜日＜正午～午後4時＞



【オープンスペース】

- ・2月2日(月)、8日(日)、16日(月)はお休みです。
- ・2月7日(土)は、午後4時から お休みです。
- ・2月9日(月)は、午後3時半 オープンです。

利用登録の流れ

- ① 登録日の予約
登録面談の予定を決めます。
- ② 登録面談
大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。
- ③ 利用開始！

- ・講座の参加、オープンスペースの
利用は、事前に登録が必要です。
- ・18才から登録できます。



X(旧Twitter)
@ooizumi_sakura

YouTube
大泉さくらチャンネル



- **はなだいす** のプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
- 講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。
- 原則18才以上の方が参加できます。
- 講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。
- 講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を決定します。調整により申し込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。