

相談支援事業

難病ピア相談室

(東京都難病ピア相談室相談員)

難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同じ立場の相談員がご相談を受けます。

【次の相談日】※毎月第2木曜日

2月12日(木) 13:00~16:00

【面談】※事前予約制 お一人1時間(1日2名まで)

① 13:00~14:00 ② 14:15~15:15

【電話相談】お一人20分 13:00~16:00

■難病ピアサロン■

2月24日(火) 13:00~15:00

難病当事者の方だけでなく、ご家族や支援者の方も気軽にご参加いただける交流の場です。

利用について

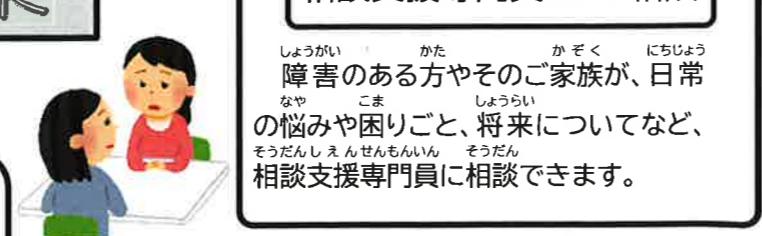
月・火・木・金：午前9時～午後8時
土・日：正午～午後8時

※来所相談は事前に予約をお願いします
※オープンスペースは午後7時までです
・お休みについては中面をご覧ください

◆休館日：水曜日・祝祭日
2月23日(月)

◆登録
オープンスペースの利用・プログラムの
参加は、登録(無料)をしてください

◆利用にあたって
・ゴミはお持ち帰りください
・センター内、施設周辺は禁煙です
・センター内の写真撮影、SNSなどへの掲載
はご遠慮ください



相談支援専門員による相談

障害のある方やそのご家族が、日常の悩みや困りごと、将来についてなど、相談支援専門員に相談できます。

ペアピア相談

(家族相談員による相談)

障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。

【次の相談日と相談員】

2月20日、3月13日(金)：練馬手をつなぐ親の会

2月10日、3月10日(火)：NPO法人I am OKの会

【面談】※事前予約制(1日2名まで)お一人45分間
①13:00~13:45 ②14:00~14:45

■手話通訳の設置■

聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者がセンターに待機しています。
毎月第2、4(金)10~17時(12~13時は昼休憩)
※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合には中止することがあります。ご了承ください。



◆大泉障害者地域生活支援センターさくら
(地域子ども家庭支援センター大泉併設)

発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら
センター長 石井 真由美

住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2

電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o_sakura@ikuseikai-tky.or.jp

ホームページ：

<https://oizumi.ikuseikai-tky.or.jp/>

※令和6年6月にURL変更しました！



練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

令和8年1月25日発行



指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

企画展示『就労選択支援ってなに?』

～働くために大切なこと～

日 時：令和8年2月14日(土)～2月22日(日)

平日は9時～19時、土日は12時～19時

会 場：大泉さくら オープンスペース

対象者：練馬区民の方はどなたでも



令和7年10月1日より始まった新しいサービス、「就労選択支援」を知っていますか。

就労選択支援は一体どんなサービスでしょうか。気になりますよね。

また、ステップアップ、キャリアアップを目指している当事者の皆さんや、

進路に悩まれている学生の方、そしてご家族などからも、『将来のことについて

は何をどこに相談したらいいの?』といった声がよく聞かれます。

皆様の疑問や不安を軽くできるように、今回の展示では就労選択支援の説明を

はじめ、就労や就労系事業所の利用に向けた情報、そして働くため、働き続ける

ために大事なポイントもまとめました。作成した資料は、大泉さくらのオープン

スペース入口付近に展示します。ぜひお気軽に見にいらしてください。



ちいさかつどうしえんじぎょう 地域活動支援事業

お花大好き！ふる～れ

日時 (毎月第1、第3火曜日の午後1時半～2時半)

2月3、17日(火)、3月3、17日(火)

内容 「お花の手入れ」

対象者 どなたでも参加できます

参加費 無料

※事前申し込み必要なし、当日参加も大歓迎です

※雨天の場合は中止です

くらふと

日時 2月28日(土) 午後1時半～3時

内容 「ステンドグラス 雪だるま」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 4名 参加費 500円

※事前の申し込み必要

レッツ・リフレッシュ

日時 3月6日(金) 午後5時45分～6時半

内容 「リフレッシュヨガ」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 5名 参加費 無料

※事前の申し込み必要



X(旧Twitter)
@ooizumi_sakura

YouTube

大泉さくらチャンネル



2・3月 の講座

たまり場

日時 3月8日(日) 午後1時半～2時半

内容 「歌を楽しむレクリエーション！」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 8名 参加費 無料

※事前の申し込み必要

防災講座

日時 3月15日(日) 午後1時半～2時半

内容 「防災時のトイレを体験してみよう」

対象者 障害のある方、難病の方

定員 3名 参加費 300円

※事前の申し込み必要



大泉さくら寄席

開催日時: 2月8日(日)

午後1時半～(午後1時開場)

出演: 春雨や晴太 (落語芸術協会 ニツ目)

・練馬区民の方はどなたでも、ご来場できます。

・定員30名になり次第、締め切ります。

・大泉さくらまで事前にお申込みください!



ご参加ありがとうございました! ～障害者フェスティバル報告～

昨日12月6日(土)光が丘公園ふれあいの径で開催された

障害者フェスティバルにたくさんの方が遊びに来てくれました!

ハーバリウム体験にもご参加いただき、ありがとうございました。

とても簡単な工程で出来るハーバリウムは、

小さなお子さんも短時間で製作することができます

できるので、ふらっと立ち寄ってくださった方も、

作ったことがある方も気軽に体験し、一人ひとり仕上がりの違う作品が

できました!同じ材料でも少しずつ違う作品ができる点もハーバリウムの

魅力ですね!

2026年も四季折々の講座を実施予定です。
今後のさくらだよりをチェックしてください♪



【地域交流スペース からふる】

喫茶コーナーがある地域交流スペースです。地域の方も、障害の有無に
関わらず、ご利用いただけます。軽食と飲み物があります。

毎週火・土曜日<正午～午後4時>



【オープンスペース】

・2月2日(月)、8日(日)、16日(月)はお休みです。

・2月7日(土)は、午後4時からお休みです。

・2月9日(月)は、午後3時半オープンです。

■利用登録の流れ

①登録日の予約

登録面談の予定を決めます。

②登録面談

大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。

③利用開始!

・講座の参加、オープンスペースの
利用は、事前に登録が必要です。

・18才から登録できます。

■ぱーくのプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
■講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。
■原則18才以上の方が参加できます。
■講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。
■講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を
決定します。調整により申込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。