

相談支援事業

難病ピア相談室

(東京都難病ピア相談室相談員)

難病の方、そのご家族の悩みや不安を、難病がある同じ立場の相談員がご相談を受けます。

【次の相談日】※毎月第2木曜日

12月12日(木) 13:00~16:00

【面談】※事前予約制 お一人1時間(1日2名まで)

① 13:00~14:00 ②14:15~15:15

【電話相談】お一人20分 13:00~16:00

■難病ピアサロン■

12月24日(火) 13:00~15:00

難病当事者の方だけでなく、ご家族や支援者の方も気軽に参加いただける交流の場です。

相談支援専門員による相談

障害のある方やそのご家族が、日常の悩みや困りごと、将来についてなど、相談支援専門員に相談できます。

ペアピア相談

(家族相談員による相談)

障害児・者のご家族の悩みを、障害児・者を育てた相談員が、体験をもとに、同じ親の立場で話を聴きます。

【次の相談日と相談員】

12月20日、1月17日(金)：練馬手をつなぐ親の会

12月26日、1月23日(木)：NPO法人I am OKの会

【面談】※事前予約制(1日2名まで) お一人45分

①13:00~13:45 ②14:00~14:45

利用について

月・火・木・金：午前9時~午後8時
土・日：正午~午後8時

※来所相談は事前に予約をお願いします

※オープンスペースは午後7時までです

◆休館日：水曜日・祝祭日・年末年始

・12月オープンスペースのお休み：2日、7日、23日

※年末12月29日(日)~31日(火)と年始1月1日(水)~3日(金)は休館です

◆登録

オープンスペースの利用・プログラムの参加は、登録(無料)をしてください

◆利用にあたって

- ・ゴミはお持ち帰りください
- ・センター内、施設周辺は禁煙です
- ・センター内の写真撮影、SNSなどへの掲載はご遠慮ください

■手話通訳の設置

聴覚に障害のある方が相談できるように、手話通訳者がセンターに待機しています。

毎月第2、4(金)10~17時(12~13時は昼休憩)

※予約は不要ですが、お待ちいただくことや、時間を過ぎた場合には中断することがあります。ご了承ください。

◆大泉学園駅南口より徒歩5分



大泉障害者地域生活支援センターさくら
(地域子ども家庭支援センター大泉併設)

発行責任者：練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

センター長 徳武 五月
住所：〒178-0063 練馬区東大泉5-35-2
電話：03-3925-7371 FAX：03-3925-7386

メール：o_sakura@ikuseikai-ky.or.jp

ホームページ：
<https://oizumi.ikuseikai-ky.or.jp/>

※令和6年6月にURL変わりました！



練馬区立大泉障害者地域生活支援センターさくら

令和6年11月25日発行

さくらだより 175号

指定管理受託：社会福祉法人 東京都手をつなぐ育成会

出張茶話会 in 大泉

～大人の発達障害について話そう～

今の不安を聞いてほしい！

自立するにはどうすればいい？

就職したいけどどこへ行けばいいの？

地域に居場所がほしいけど…

主催：NPO法人IamOKの会

日時：令和7年1月14日(火) 13:00~15:00

会場：大泉障害者地域生活支援センターさくら 交流室

定員：6名(事前申込・先着順)

申込：メールで「①参加される方の氏名

②障害のある方の年代、性別」をお知らせください。

NPO法人IamOKの会まで<mentor@oknokai.net>

発達障害のある子の養育経験があるペアレントメンターが、成人期のお子さまの発達等に不安や悩みを持つご家族、ご本人の話を伺う茶話会です。

大泉さくら*障害者フェスティバル出店！

12月7日(土) 午前10時~午後3時 光が丘公園ふれあいの径

大泉さくらのテントでは、くらふとハーバリウム作り体験(1回100円)と、貫井福祉工房のパン販売を行います。当日は、オープンスペース・喫茶からふるは、お休みなので、みんなで光が丘のフェスティバルへ遊びに来てください♪

地域活動支援事業

お花大好き！ふる～れ

日時 (毎月第1、第3火曜日の午後1時半～2時半)
12月3、17日(火) 1月7、21日(火)

内容 「お花の手入れ」
対象者 どなたでも参加できます
参加費 無料

※申し込み必要なし。雨天の場合は中止です



レッツ・リフレッシュ

日時 1月10日(金) 午後5時45分～6時半

内容 「イスに座って体を動かそう！」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 5名 参加費 無料

※事前の申し込み必要



大泉たまり場

日時 1月12日(日) 午後1時半～2時半

内容 「お正月遊びを楽しもう！」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名 参加費 無料

※事前の申し込み必要



12・1月の講座



身だしなみ

日時 1月26日(日) 午後1時半～2時半
内容 「手荒れ・乾燥に！アロマでハンドクリーム」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名 参加費 300円

※事前の申し込み必要



料理

日時 12月15日(日) 午後1時～2時半

内容 「りんごのタルトタン」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 3名 参加費 300円

アレルギー：小麦、卵
※事前の申し込み必要。エプロンと三角巾を持参



料理

日時 1月19日(日) 午後1時～2時半

内容 「トマトジュースで簡単ツナカレー」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 3名 参加費 300円

アレルギー：小麦、大豆
※事前の申し込み必要。エプロンと三角巾を持参



クリスマス*パフェを一緒につくろう！

日時 12月8日(日) 午後1時半～2時半

内容 「クリスマス・パフェづくり」
対象者 障害のある方、難病の方
定員 6名 参加費 200円

※事前の申し込み必要

アレルギー：乳、小麦、大豆、卵、カカオ、もも



★さくら・さ～くるメンバー企画★

さくら・さ～くるメンバーが内容を考えました！
利用登録している方は、どなたでも参加できます。
皆さんのお申し込み、お待ちしております♪

【地域交流スペースからふる】

喫茶コーナーがある地域交流スペースです。地域の方も、
障害の有無に関わらず、ご利用いただけます。
軽食と飲み物があります。
毎週火土曜日＜正午～午後4時＞



※12月7日、28日、1月4日(土)
お休みです。

【オープンスペース】

自由に過ごせる場所としてオープンスペースを使ってみませんか？ オープンス
ペースでは食事をしたり、職員と気軽に話すことができます。テレビ・雑誌・
DVD・パソコン等を自由に使うこともできます。
※区内にお住いの障害がある方は、どなたでも利用できます。
※12月7日(土)は障害者フェスティバル出店のため、お休みです。

■利用登録の流れ

- ① 登録日の予約
登録面談の予定を決めます。
- ② 登録面談
大泉さくらでやりたいことや好きなこと、体調等を確認します。
- ③ 利用開始！

・講座の参加、オープンスペースの
利用は、事前に登録が必要です。
・18才から登録できます。



X(旧Twitter)
@ooizumi_sakura



YouTube
大泉さくらチャンネル



- 来所された方全員に「マスク着用」「手指消毒」「検温」をお願いしています。
- は～くるのプログラムは、障害の有無に関わらず、どなたでも参加できます。
- 講座の申し込みは電話、メール、ファックスで申し込んでください。窓口でも受け付けます。
- 原則18才以上の方が参加できます。
- 講座当日の8日前までに申し込みをお願いします。1週間前に参加できるか連絡します。
- 講座の申し込み人数が定員より多い場合は、今年度の『講座参加回数』を基に参加者を決定します。調整により申し込まれても参加できない場合がありますので、ご了承ください。